

中国劳动关系学院工会委员会文件

校工字〔2019〕6号

关于组织学校教职工参加 “传承工匠精神 逐梦新时代”全总机关职工 健步走网络竞赛（春季）的通知

学校各院、系、部、处部门工会（联合部门工会），中国职工电化教育中心部门工会：

为促进教职工健身活动的开展，倡导良好的体育健身理念，经校工会委员会研究，决定组织我校教职工参加“传承工匠精神 逐梦新时代”全总机关职工健步走网络竞赛（春季）。现将有关事项通知如下：

一、活动范围

在自愿基础上，各部门工会鼓励全体在岗教职工参与，各部门工会参与率不低于50%，鼓励部门党政领导带头参加。

二、竞赛时间

2019年3月18日至2019年6月16日。

三、竞赛形式

（一）竞赛办法

本次活动以网络竞赛形式展开，教职工在生活和锻炼中的碎片运动数据，将通过“一起走专业版”手机软件进行统一的汇总分析，最终以运动步数、消耗能量和行走里程等数据呈现出来，参赛者可直观地了解自己的运动状况，参与每日个人之间、部门之间、学校内部、与全总机关和直属单位之间的运动竞赛，以及知识问答、积分抽奖等活动和赛季名次奖励。

（二）竞赛路线

本赛季采用“传承工匠精神逐梦新时代”地图，围绕2018年“大国工匠年度人物”，设置11个站点，大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神；同时，在“每日问答”版块，重点围绕中国工会十七大精神，设计工会业务知识答题，帮助参赛者学习。

四、软件下载与成绩上传

（一）手机软件下载与登录

教职工自行在手机应用平台下载“一起走专业版”手机软件，以报名时的手机号码和初始密码111111登录（平台工作人员统一注册后），登录后自行修改密码。

（二）成绩上传

当“一起走专业版”手机软件处于开启或后台运行状态时，方可进行计步，软件关闭状态下不能计步。

软件计步功能不受网络环境限制，手机处于离线状态时，软件也可将日常的碎片运动量自动保存在手机里，当软件处于网络环境时，自动将步数上传到平台数据库。

教职工既可每日上传数据，也可将一段时间的数据集中上传：

每日上传数据，每日可获 5 积分奖励；集中上传多日数据，每日上传数据的积分不予累计。

赛季期间，竞赛页面自动开启，个人排名、单位排名等将自动显示。

五、竞赛积分

1. 记分标准：参赛者每天完成达标运动数据（6000 步）获得 10 分；参赛者上传当天运动数据获得 5 分；每日参与工会业务知识答题，答题正确可获得 5 分。每人每天最多可获得 20 积分。

2. 积分兑奖系统上线后，直至竞赛结束前，参赛者可凭个人账户内的积分自主兑换奖品。

六、竞赛排名

本次活动为非传统体育竞技类比赛，以引导健康科学运动，调动广大职工参与健身的积极性和持续性为目的，建议每天运动步数在 6000 至 10000 间较为科学适度，贵在坚持。因此，本次竞赛不再设置“个人累计总步数排名”奖项。

本次活动规定：每人每天 6000 步为达标。

（一）个人赛排名依据

个人达标率：个人达标率=参赛人员达标总天数/竞赛天数。

个人累计步数：同一赛季内的个人累计步数。

（二）单位排名依据

单位达标率：单位达标率=同一赛季团体参赛人员达标总次数 /（竞赛天数×团体参赛人数）。

七、全总系统奖项设置

（一）个人奖项

达标奖：达标率为 100%的参赛者。

（二）团体奖项

对直属单位排名前 5 名的团体进行奖励。

（三）积分奖

活动期间个人账号获得的积分，可以在手机软件积分兑奖系统中兑换奖品，兑换的奖品将在赛季结束后由全总机关工会发到校工会，由校工会通知获奖人员领奖。

八、学校奖项设置

在参与全总机关竞赛的基础上，校工会同时组织以部门工会为单位的竞赛，拟设以下奖项：

（一）个人奖项

1. 达标优秀奖：达标率为 100%的参赛者。
2. 参与鼓励奖：达标率不足 100%，但大于 90%（含）的参赛者。

（二）团体奖项

结合各部门工会教职工参与率和部门工会团体达标率情况，校工会对学校排名前 5 名的部门工会进行奖励。

九、注意事项

1. 本次比赛开始后，系统将无法进行人员的增、删以及手机号码变更工作，请各部门工会仔细核对报名信息。
2. 各部门工会要高度重视，积极组织教职工参加此次竞赛活动，及时组织教职工下载安装“一起走专业版”手机软件，保证按时参赛和数据的及时顺畅传送，以便准确统计个人和团体成绩。
3. 竞赛期间因（包括但不限于）手机故障、遗失、更换、手

机号码变更、上传数据不及时等因素造成的步数统计缺失，一律不予补计。在同一个记步日内，请不要变更记步硬件，也不要改变记步方式，以避免步数清零。

4. 忘记密码的教职工请自行通过手机软件首页“忘记密码”链接重置密码，后台无法做查询和重置密码处理。

5. 竞赛统计实行严格的检测机制，杜绝作弊，一旦发现作弊现象，将在不事先通知的情况下做强制退赛处理。

6. 最终奖项的统计均以后台提供的数据为准，人工无法更改后台数据统计。

7. 因本比赛的后台技术为第三方公司支持，全总机关工会与校工会仅为活动组织方，无法解决复杂的技术问题，如各位教职工遇有技术问题，请联系一起走（北京）健康科技有限公司寻求最权威、最便捷的解决方法。客服热线 4006660918，微信公众号 yiqizoujiankang。

中国劳动关系学院工会委员会

2019 年 3 月 13 日