二、单项指标与权重

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 测试对象 | 单项指标 | 权重（%） |
| 小学一年级至大学四年级 | 体重指数（BMI） | 15 |
| 肺活量 | 15 |
| 小学一、二年级 | 50米跑 | 20 |
| 坐位体前屈 | 30 |
| 1分钟跳绳 | 20 |
| 小学三、四年级 | 50米跑 | 20 |
| 坐位体前屈 | 20 |
| 1分钟跳绳 | 20 |
| 1分钟仰卧起坐 | 10 |
| 小学五、六年级 | 50米跑 | 20 |
| 坐位体前屈 | 10 |
| 1分钟跳绳 | 10 |
| 1分钟仰卧起坐 | 20 |
| 50米×8往返跑 | 10 |
| 初中、高中、大学各年级 | 50米跑 | 20 |
| 坐位体前屈 | 10 |
| 立定跳远 | 10 |
| 引体向上（男）/1分钟仰卧起坐（女）  坐（女） | 10 |
| 1000米跑（男）/800米跑（女） | 20 |

注：体重指数（BMI）=体重（千克）/身高2（米2）。