**课程介绍**

气排球是我国土生土长的一项群众性排球活动。1984年，[呼和浩特铁路局](http://baike.so.com/doc/3788381-3979166.html)集宁分局为了开展[老年人](http://baike.so.com/doc/5345778-5581223.html)体育活动，在没有规则限制的情况下，组织离退休职工用气球在[排球场](http://baike.so.com/doc/6280623-6494080.html)上打着玩儿。由于气球过轻且易爆，他们将两个气球套在一起打，最后又改用儿童软塑球。随后又参照6人排球规则制了简单的比赛规则，并将这种活动形式取名为"气排球"。

从气排球诞生至今已有30多年，这项运动发展的如火如荼，由于气排球运动适量、不激烈、对技术要求不高、规则简易，男女都可以参与，也可混合参与，适合各个年龄层次的人进行强身健体活动。近些年，全国的很多大中小学也相继引进气排球运动作为学校体育的一项新内容。

本课程主要介绍气排球运动的基本知识、技术、技能，战术配合，比赛规则，裁判方法及指导学生如何组织基层的气排球比赛，达到增进健康，丰富学生课外体育活动的目的，为终身体育打下良好的基础。