成绩考核

（一）内容

1、理论部分占10%（笔试）

2、技术部分占25%

3、应用能力占25%（临场实践）

4、课堂表现占10%

（1）学习态度；（2）出勤情况

5、身体素质占30%

（二）评分标准

**1、理论部分**

以学生开卷或闭卷的卷面成绩实际得分为准。

**2、技术部分评定**

（1）运球：三环运球（两端要求三步上篮）注：资格考试，不算入最后成绩，但如不过，后面没资格考试其他内容。

（2）传接球：行进间双手胸前传接球上篮

（3）投篮：1分钟自投自抢3秒区外规定五点按顺序投篮（男生跳投）

| 考核内容 | 分值 | 评 分 标 准 | 考试办法 |
| --- | --- | --- | --- |
| 一、资格考查（男生）1运用篮球场的三个圆圈进行全场绕“8”字运球上蓝往返。2对学生左右手运球、变向运球、行进间投篮技术进行技评。 | 资格考试 | 达标 10分(50%) | 秒 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 底线持球开始，运用篮球场的三个圆圈进行全场绕“8”字运球上蓝往返。  |
| 分 | 90 | 80 | 70 | 60 | 50 |
| 技评 10分(50%) | 评分 | 优 | 良 | 中 | 及格 | 差 |
| 分 | 90 | 80 | 70 | 60 | 50 |
| 注：技评评分要求需在30秒内进行。 |
| 一、资格考查（女生）1运用篮球场的三个圆圈进行全场绕“8”运球上蓝往返。2对学生左右手运球、变向运球、行进间上篮技术进行技评。 | 资格考试 | 达标 10分(50%) | 秒 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 底线持球开始，运用篮球场的三个圆圈进行全场绕“8”字运球上篮往返。  |
| 分 | 90 | 80 | 70 | 60 | 50 |
| 技评 10分(50%) | 评分 | 优 | 良 | 中 | 及格 | 差 |
| 分 | 90 | 80 | 70 | 60 | 50 |
| 注：技评评分要求需在40秒内进行 |
| 二传接球（男生）内容：行进间传接球 | 10分 | 评分标准：

|  |  |
| --- | --- |
| 分 值 | 技 评 标 准 |
| 90—100分 | 整个过程流畅自然，两人配合默契，传接球动作正确、熟练，用力协调； 出手速度快、运行轨迹平直。 |
| 80—89分 | 整个过程比较流畅自然，两人配合较为默契，传接球动作正确、较熟练，用力较协调； 球出手有速度。 |
| 70—79分 | 整个过程基本流畅自然，两人配合相对默契，传接球动作基本正确、较熟练，用力较协调。 |
| 60—69分 | 整个过程不太流畅自然，两人配合缺乏默契，传接球动作不太正确，协调性较差。 |
| 60分以下 | 整个过程磕磕绊绊，两人配合多有失误，传接球动作不正确，用力不协调。 |

 | **方法：**以两个篮球筐映射到场地的中心点的连线为中轴线，2人从端线开始进行行进间传接球，1人行进路线为中轴线，另1人行进路线为接近边线，到达另一端线处，外侧的人三步上篮，内侧的人抢篮板球。然后，交叉换位，原来的角色互换，做回原出发点。**要求：**1、外侧的人上篮，内侧的人抢篮板球。2、换另一面传接球时，在底线处交叉换位，原来上篮的人变成中间位置，最后抢篮板球；原来中间位置，抢篮板球的到外侧最后上篮。3、传球过程中要做到球领人。 |
| 二传接球（女生）内容：行进间传接球 | 10分 | 评分标准：同男生 | 方法：同男生要求：同男生 |
| 三投篮（男生）自投自抢规定五点按顺序跳投 | 15分 | 进球次数评分分 100 95 90 80 70 60个 9 8 7 6 5 4 | **时间：**一分钟**投篮距离：**3秒区外两个零度角是1或5点，45度角处为2或4点，罚篮线处为3点，自投自抢时必须按顺序投，无论球是否中篮都要往下一点进行，开始位置要么是1点处要么是5点处。 |
| 三投篮（女生）自投自抢规定五点按顺序跳投 | 15分 | 进球次数评分分 100 95 90 80 70 60个 8 7 6 5 4 3 | 时间：一分钟投篮距离：同男生 |

1. **应用能力部分即教学比赛评定**

考核方法及要求：

（1）形式：半场“3对3”或“4对4”

（2）分组：根据具体的人数及性别比例进行男女混合分组。如女生多以女生为班底进行抽签分组，然后男生抽签编入，反之，以男生为班底……

（3）规则：首先遵守最新的国际篮联“3对3”规则，具体到课堂有不同的要求如下：a.时间：分上下半场，各净时5分钟；

b.男防男，女防女，女可以防男，但男不能防女；

c.男生进攻只能在3秒区外；

d.每次进攻，球要过女生的手，掷界外球不算；

e.女生中篮一次3分，男生中篮一次1分，3分线外投中也是女3分，男1分；

（4）最终成绩评定：小组第一名，成员都是100分，第二名90分，第三名80分，第四名70分，第五名及之后名次都是60分。加分途径：做裁判，主裁一场+5分，副裁、记录、计时一场+3分，做裁判场次不限，但总分不超90分为原则。

1. **身体素质评定**

（1）立定跳远或50米

（2）800米或1000米

具体评分标准详见基础课教学大纲。