**课程简介：**

又称第一套太极功夫扇、52式太极功夫扇，是由中国人民大学教授、中华武林百杰李德印老师创编而成，并结合中国功夫的歌曲，该套路一经推出，立即引起广大群众的强烈反响。太极功夫扇吸取中华传统武术精华，把太极拳的动作和不同风格的武术动作共熔一炉，将扇子挥舞与太极运动技巧灵活结合。

课程教学目标

（一）通过学习太极功夫扇理论知识和技术动作套路，加强学生对传统文化的了解，进而加强对国家的热爱，激发民族自豪感。

（二）掌握太极功夫扇的练习方法，养成终身锻炼的习惯，培养克服困难的恒心和毅力。

参考教材：李德印，马一枫，方弥寿《太极功夫扇》 北京体育大学出版社 第1版 (2006年10月1日)