42式考核方式：

平时考核：考勤10%，理论作业10%，小组内评价5%。

期末考核：个人42式太极拳套路演练占60%；进步度评价10%，练习日志5%，

套路演练水平标准：

100——91分：准确连贯地完成全套动作；神情自若，动作舒展大方，节奏均匀缓慢，身体重心无起伏，能表现出太极拳的风格特点；熟悉单个动作的名称；

90——81分：准确连贯地完成全套动作；神情自然，动作舒展，重心起伏不明显；熟悉单个动作的名称；

80——71分：准确连贯地完成全套动作；动作较僵硬，连续性较差，重心起伏较大；熟悉单个动作的名称。

70——60分：独立完成全套动作；动作僵硬，动作间的停顿明显；熟悉单个动作的名称。

60分以下不能独立完成，动作有多处错误，多处动作提示才能完成。