中国劳动关系学院

第三十二届秋季运动会竞赛规程

**一、宗旨**

为了进一步推动我院学生田径运动的开展，促进田径运动技术水平的提高，更好地弘扬奥林匹克精神，同时以育人为宗旨，增进各院系学生间的体育文化交流，以达到相互学习，共同提高的目的。

**二、比赛日期和地点**

1、日期： 2018年10月12日下午、19日全天

2、地点：中国劳动关系学院涿州校区田径场。

**三、竞赛组别与项目**

1、学生男子组：（共12项）

 100米、200米、400米、800米、1500米、3000米、跳高、跳远、三级跳远、铅球、集体项目:4×100米接力、4×400米接力。

2、学生女子组：（共 12项）

 100米、200米、400米、800米、1500米、3000米、跳高、跳远、立定跳远、铅球、集体项目:4×100米接力、4×400米接力。

3、团体项目（共2项）

跳长绳 、体侧团体赛

**四、参赛资格**

1、凡参赛的运动员必须是本校正式学籍的学生。（涿州校区的学生）

2、凡参赛的运动员必须经医生检查确认身体健康。

**五、报名手续、报名人数**

1、报名手续：各参赛队要通过中国劳动关系学院校园网主页下载相关文件及本届运动会报名表。流程如下：主页»»机构设置»»教学部门»»体育教学部»»报名表

注：电子版填写完毕后须同时打印一份，然后将电子版和打印好的报名表由各学院/系体育部长统一交给刘峰老师。联系电话：13691314150

注：(1)必须用下载的表格填写，文件命名时要用“某级某学院/系某班男、女生报名表”，如“2018级安全工程系劳动安全1班男、女生报名表”。

(2)9月11日晚9:10在阶梯一教室召开领队会，每班派男女代表各一人参加。

(3)每队的男、女生电子报名表要放在**同一个excel工作表**中。

报名截止日期：9月24日 21：00点前体育部长将报名表用U盘拷贝到刘峰老师处。

逾期不报者视为弃权，体育部将不再受理报名事宜。

2、学生报名人数：以班级为单位进行报名，**每项限报1人，每人限报2项**，集体项目各单位限报一队（4×100米，4×400米，跳长绳）。

注：涿州校区每班要求限报1名裁判员

**六、竞赛办法：**

1、男子100米、200米、400米，女子100米，200米、400米，报名人数超过8名采取分组预赛。按成绩取前8名参加决赛。其他竞赛项目按成绩录取前8名。

2、体侧团体赛:以班级为单位，测试内容 50米、立定跳、引体向上（男）、仰卧起坐（女）、1000米（男）、800米（女），男女各四项，按每班平均分排名，取前8名分数4倍计入团体总分。**（测试时间为开学第2周、第3周体育课时间）**

3、跳长绳：以班级为单位，每队12人，2人摇绳，10人跳（至少2名男生），按跳过的人次数计成绩，取前8名，时间为2分钟。

方法：

①绳子大会统一提供，10名跳绳者成一路纵队站在一名摇绳者的一侧（男女比例穿插不限）摇绳等候发令，当听到发令哨声时，排头开始跳绳（每次只过一人，同时过两人按1次计） 。

②在比赛期间，每趟必须满10人，运动员不能以任何理由或原因退出比赛。

③在有效时间内出现绳子脱手，必须立即调整，继续比赛，但不进行另外重赛。

④比赛成绩采用计取有效时间内完成的人次，如中途有人失误则不计该次，完成人次越多名次列前，如因名次内成绩相等， 相等两队进行30秒加赛。

4、凡竞赛项目报名不足三人或三队时，即取消该项比赛，通知有关单位改项。

5、各项比赛提前20分钟到检录处检录。

**七、录取名次、计分奖励办法**

1、学生各单项录取前八名，并按9、7、6、5、4、3、2、1计分。集体项目分数加倍（4×100米接力、4×400米接力、跳长绳），体侧团体赛分数4倍。

2、学生团体总分**以班级为单位**取名次，取男子团体总分前8名，女子团体总分前8名，团体总分前8名，如总分相等时，以破纪录多者列前，再相等则以第一名多者列前，以此类推。

3、凡破院纪录者成绩加倍，给与破纪录奖，非正规田径项目不设破纪录奖。

4、各参赛系和运动员必须遵守本规程各项规定。如违反或不符合规定，弄虚作假者，一经发现，即取消比赛成绩和团体总分及“体育道德风尚奖”评比资格并通报批评。（体育道德风尚奖评比时**以学院、系为单位，评八名**）

**八、号码布统一用别针别在胸前。**

**九、其他未尽事宜以主办单位通知为准。**