**2018年度工作总结**

**竞技表演运动社团（健美操）**

一个学年又在大家的欢声笑语、与认真刻苦中结束了。在本学年的活动与工作中我们也取得了很大进步，感谢社团的每位成员为我们增光添彩，同时也感谢默默给予我们支持的校领导、指导老师以及社团联合会的各位负责人。下面作出2018年度健美操社的工作总结，以鼓励进步及改善不足，更好地促进新学年的社团活动的开展。

**一、涿州校区秋季篮球赛决赛开场舞**

2018年度涿州校区秋季篮球赛决赛上，我们社团受邀助阵篮球决赛的两支球队，编排了一支开场舞，活跃了比赛现场氛围同时也为决赛的两支队伍加油打气。

**二、涿州校区秋季运动会中场舞**

2018涿州校区秋季运动会，我们健美操社团也作为运动会中场舞展示之一。在前期的排练中，邀请到了袁伟老师为我们的动作进行指导与编排调整，在中场舞的展示中也能展现出青春活力的舞姿。

**三、北京市首都大学生阳光体育体能挑战赛**

在2018年12月份的北京市首都大学生阳光体育体能挑战赛大学生体能热力操大集体项目乙组第三名的好成绩。这是每两年一次的最重要的比赛，这次比赛我们用将近两个月进行健美操套操的整体学习与排练，社团的每位成员积极投入到比赛前期的刻苦练习中来，在编排细节的地方我们也稍加修改，跳操、踏板、弹力球、拉力带等运动器械的加入也使整套健美操更加青春活力、展现线条美以及增强团队的协调程度。