# 竞技表演运动社团——体育舞蹈

#### 工作总结

 **在2019-2020学年，社团参加和举行了以下活动：**

1. 百团大战

 在新学期伊始，为提高同学们的综合素质，丰富课余生活，活跃校园文化，我校学生社团工作部于9月11日举行社团招新活动。18级学员展示舞蹈风采，吸引大家观看舞蹈，我社招新50余人，由此开始了每周一，二，四的日常训练

1. 秋季运动会开场舞表演

 2019年10月18日，中国劳动关系学院第三十三届秋季运动会暨第十四次校园体育节在涿州校区顺利举行。社员和部分体育舞蹈公选课的同学展示了从开学到表演前这段时间所学的校园华尔兹，在七十周年校庆之际，在《我和我的祖国》音乐配乐下，舞蹈刚建与柔美结合，一起完成了这一次运动会的展演，同时也获得了优秀社团的奖项

1. 以劳动的名义之校庆活动

 10月13日晚，“奋斗吧！以劳动的名义”学校建校70周年美育展演在北京校区致远楼礼堂浓情首演。我社17级社员在此次活动中参加了节目《多彩中劳院》，表演了多彩中的一彩-体育舞蹈，在风采各异、精彩纷呈的表演中，展现了多彩校园生活，热爱舞蹈的同学也是其中的一部分。并且，部分学过舞蹈的社员也分布在各个校庆表演节目中，也算是为校庆美育展演贡献自己的一份力。

1. 4.2019第六届“心舞杯国际标准舞高校邀请赛

 每年的首都高校比赛和心舞杯都在一学年的上半学期，今年的心舞杯在首都高校比赛的前一周，队员们趁着集训的热度，在首都高校前参加了心舞杯的比赛，也起到了提前适应赛场的感觉，在赛场上提前“热身”。

1. 首都高校第十一届体育舞蹈比赛

作为每年度最重要的一次比赛，在十一月份体育舞蹈队队员在十一月份的周末进行集训，周五晚到周日下午的四次训练，大二的学生和大一的队员从涿州校区搭车前往北京校区，在集训过程中，经过了老师和学姐的动作讲解和每次训练后的分批展示，队员自身的舞蹈水平得到了提高，也获得了除了舞蹈技术之外的对舞蹈本身的理解和情感表达。同时，周末在北京集训，平时正常上课时间我们会将训练视频发给在北京的学姐们，学姐看完后指出我们的不足，我们在下一次的训练中争取改进，就这样，平日加周末的训练，一直延续到赛前。队员在一个月中共同生活，也更深的了解彼此，收获友谊。一年一年的集训是每一个队员提高自己的关键时期，大家为了共同的目标去努力，意义非凡。

以下为2019年首都高校体育我校在比赛中的成绩：

**女子六人组拉丁舞恰恰单项**

**陈乐蓓 安若萱 方萦梓 邓舒心 孔雯俊 付尧——第三名**

**张颖 黄靖怡 陶蓉 詹忻霖 李博雅 肖雅洁———第三名**

**袁哲 张梓怡 张伟婷 张虹 张淼 单姝晗————第六名**

**女子六人组拉丁舞伦巴单项**

**陈乐蓓 安若萱 方萦梓 邓舒心 孔雯俊 付尧——第三名**

**女子六人组拉丁舞桑巴单项**

**张颖 黄靖怡 陶蓉 詹忻霖 李博雅 肖雅洁———第五名**

**女子六人组拉丁舞牛仔单项**

**张颖 黄靖怡 陶蓉 詹忻霖 李博雅 肖雅洁———第三名**

**陈乐蓓 安若萱 方萦梓 邓舒心 孔雯俊 付尧——第四名**

**女子六人组拉丁舞斗牛单项**

**陈乐蓓 安若萱 方萦梓 邓舒心 孔雯俊 付尧——第三名**

**男子六人组拉丁舞恰恰单项**

**许轩 李红亮 杨帅 白钧铭 胡嘉康 崔文淇———第五名**

**男子六人组拉丁舞伦巴单项**

**许轩 李红亮 杨帅 白钧铭 胡嘉康 崔文淇———第二名**

**男子六人组拉丁舞桑巴单项**

**许轩 李红亮 杨帅 白钧铭 胡嘉康 崔文淇———第三名**

**男子六人组拉丁舞斗牛单项**

**许轩 李红亮 杨帅 白钧铭 胡嘉康 崔文淇———第三名**

**业余拉丁舞恰恰单项**

**李红亮 黄书琴 —— 第三名**

**杨帅 彭倩歌————第六名**

**胡嘉康 付尧————第七名**

**拉丁舞伦巴单项**

**白钧铭 陈乐蓓——第七名**

**业余D组拉丁舞两项决赛**

**李红亮 黄书琴——————第一名**

**业余女子单人拉丁舞恰恰单项**

**彭倩歌——第四名**

**孔雯俊——第六名**

**业余女子单人拉丁舞伦巴单项**

**陈乐蓓——第五名**

**孔雯俊——第六名**

1. “舞客杯”第27届北京大学体育舞蹈邀请赛

2019年12月15日，“舞客杯”第27届北京大学体育舞蹈邀请赛于北京大学北京大学邱德拔体育馆举行。本次比赛由北京大学体育教研部，北京大学学生体育舞蹈协会主办。我校选手在单人，四人集体舞赛项上均取得了较好成绩。较为突破的是：第一年的队员全员报名并获得了很好的比赛成绩，四人组合在六人组合的基础上进行了动作和队形的调整，所报名的赛项均为第三名。

1. 校元旦表演

 校庆表演中的节目主要由2017级社员参加，在涿州校区的校元旦表演中，18级同学在北京学习完动作后，在涿州校区大礼堂再次带来了这场拉丁舞表演。同时，社员分布在各学院，大二和大一的社员在各个学院的元旦晚会上展现了拉丁舞的表演。这不仅让大家更加了解体育舞蹈，还能让大家经常敢于走上舞台，展现美丽的自己