

美国圣地亚哥州立大学

2019 年 J1 专业实习项目



项目概述

J1 专业实习项目 (J1 Intern Program) 是美国国务院在交流访问法案的框架下制定的为期 6-12 个月的一项针对国际学生赴美企业进行专业实习工作的项目, 同时它也是进行文化交流与沟通的一个桥梁。美国政府鼓励本国企业向这些来自世界各地的有志青年开放实习岗位, 欢迎他们带着自己所学的专业知识来到美国, 在专业领域上继续实践, 不断提高和掌握自己的专业水平, 更深入了解美国相关行业的技术知识和管理模式, 在实习期满回国之后, 把自己的专业知识应用于他们未来的职业发展的工作中去。该项目严格要求和看重申请人专业技能的掌握程度, 让学员真正获得海外企业的专业实习经验, 使学员对所学专业或更高专业领域有所突破, 提升学员在专业领域的竞争优势, 拥有更好的职业发展机会。

该项目也是在美国圣地亚哥州立大学 (SDSU) 跨国学习与带薪实习项目基础上, 拓展延伸的新项目, 旨在为中国优秀本科生和研究生提供海外专业实习的平台, 提高学生实际操作能力的同时, 提高学生的英文水平, 开拓学生国际视野, 增强学生的就业竞争力。

学生以 J1 实习生身份赴美, 先在 SDSU 进行为期两周的专业培训, 之后到相应企业进行带薪专业实习 6-12 个月。合作的企业均为美国境内星级酒店集团和度假村。合格完成项目的学生将获得 SDSU 旅游和酒店管理学院的项目证书、学习报告以及实习企业出具的实习证书。



项目管理

J1 专业实习与培训项目是美国国务院立项项目，学生持 J1 签证进入美国，可以办理社会安全卡，与美国正式员工同工同酬，由实习企业提供专门的在职培训计划，在美工作期间有完善的医疗保险保证，同时 SDSU 会选派专人管理此项目。

项目优势

- ◇ **全方位体验**—与美国或其他国家同事共同工作，学习更多有益的职场专业知识，建立终身受益的实用技巧，在实践中获得更多的领导力视角和管理观念，结识来自世界各地的朋友。
- ◇ **英语水平提升**—纯正的美语生活与工作环境，迅速提高英语的实际应用能力。
- ◇ **工作与培训优势**-专业实习不同于普通实习，实习企业会为学生安排轮岗和专门的培训，优秀学生有可能获得提升至主管职位。
- ◇ **费用优势**—企业为学生提供带薪实习，不仅可以收支相抵，根据实习期限不同还会获得不同数额的经济收益。
- ◇ **签证优势**-SDSU 项目在中国开展几年来，一直保持 100%的签证通过率。良好的签证记录，使学生再次申请美国或其他国家的签证时更易于成功。
- ◇ **更多机会**-学生参加项目期间有机会与行业精英和高级管理人员接触和交流，有机会作为志愿者参加各种各样的工作。
- ◇ **职业发展优势**-学生成功完成项目并按时回国后，流利的英文，海外的工作与培训经历，综合素质的提升，将有机会成为其实习企业集团在中国境内公司或酒店的正式员工。

在 SDSU 培训

在实习工作开始前，学生将在 SDSU 进行为期两周的全日制专业强化培训，培训内容如下：

- 1、酒店英文 Hospitality English
- 2、美国文化与美国职场解析 American Culture and American Workplace
- 3、职业发展 Career Development

在企业实习工作

- 1、工作职位：酒店前台、餐饮服务、客房服务、礼宾服务以及宴会服务等，实习期间会安排轮职。
- 2、工作时间：每周不低于 32 小时。
- 3、工资标准：根据工作职位，每小时\$7.25-11.00 美元。（工资水平取决于实习地点和岗位）
- 4、工作地点：美国境内星级酒店或度假村，包括但不限于如下几家：
 - 盖洛德欧普兰度假酒店和会议中心（田纳西州）
 - 萨凡纳植物滨河区 JW 万豪酒店（佐治亚州）



（关于酒店详细介绍请参看附件）

项目证书

- 1、圣地亚哥州立大学旅游和酒店管理学院的项目完成证书和课程学习报告
- 2、实习企业出具的实习证书

申请要求

1. 大三、大四、研二、研三在校学生，或应届毕业生，或毕业不超过 12 个月；
2. 旅游和酒店管理类、烹饪和应用英语类相关专业；
3. 有一定的实习经验；
4. 英语听说能力良好；
5. 通过 SDSU 和相应企业集团的面试；
6. 身体健康，性格开朗。

项目费用（2019 年 8-10 月赴美）

1. 申请费：\$200 美元
2. 项目费用：\$7000 美元

项目费用包括：到达时接机费、在 SDSU 期间培训费与住宿费、医疗保险费、项目管理费。

项目费用不包括：培训期间餐费、签证费、机票费、实习期间的食宿费及个人花费。

以上费用在学生通过所有面试后缴纳。如未获得赴美签证，除申请费外退还所有费用；如已获得赴美签证并在赴美日期前因个人原因退出，除申请费和 10%项目费用外退还剩余费用；赴美以后退出，所交费用不退还。

说明：以上为预估费用，具体以最终通知为准。



费用收支预算表（未加班情况下）：

实习 6 个月

收入部分	在美实习收入（按每小时 10 美元，每周平均工作 40 小时计算）	\$9,600
支出部分	在美支出	\$11,400
	(1)申请费	\$200
	(2)项目费用	\$7,000
	(3)6 个月实习期间的房租（按每月\$400 计算）	\$2,400
	(4)6 个月实习期间的伙食（按每月\$300 美元计算） 有的企业在工作期间提供员工餐，其他时间餐食自理。	\$1,800
收支后的预估支出: \$1800 美元（约人民币¥12,000 元）		

说明：以上收入计算中未包括加班费和小费收入，计算方式为基本数值，仅做参考，不同地区和岗位及个人生活方式不同对收支影响较大。

办理流程（2019 年 8-10 月）

2019 年 4 月 12 日	报名截止
2019 年 4 月 13 日- 19 日	面试准备与培训
2019 年 4 月底-5 月中	学校与企业集团 SKYPE 视频面试
2019 年 5 月-6 月	办理签证
2019 年 8-10 月	集体赴美

联系方式


电话： 010-88681701
 QQ/微信： 1565902933
 Email： sdsuapply@126.com
 联系人： 宋老师

2019 年实习酒店简介

盖洛德欧普兰度假酒店和会议中心 Gaylord Opryland Resort & Convention Center

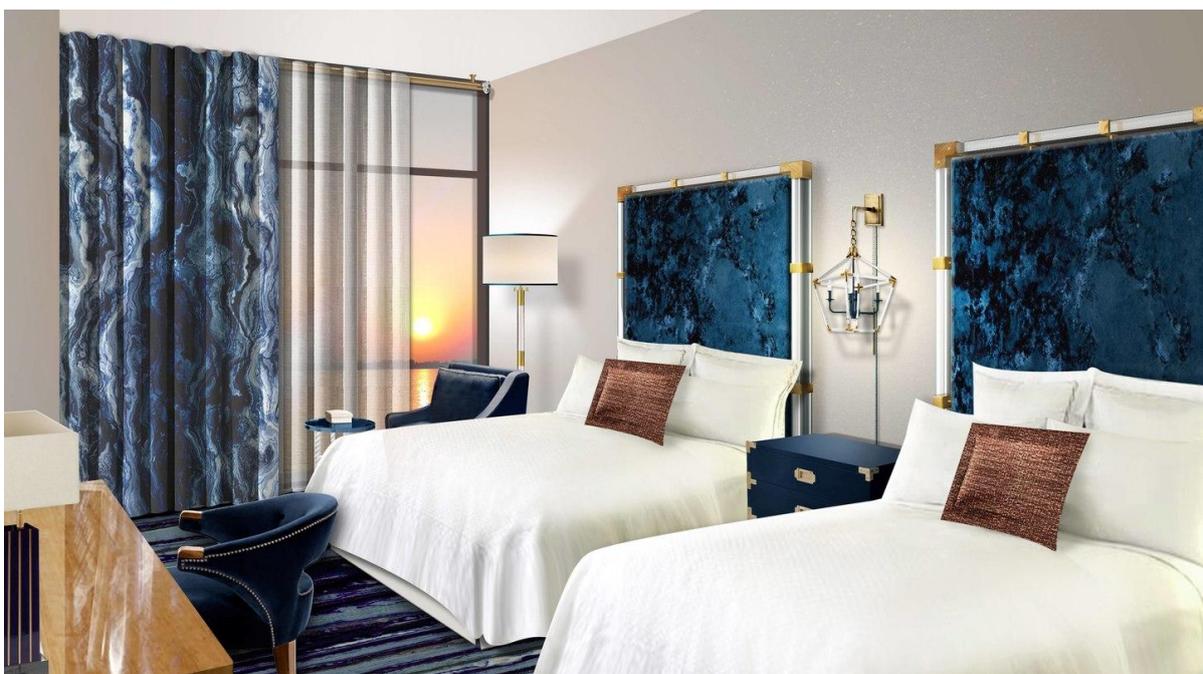
盖洛德欧普兰度假酒店及会议中心，位于田纳西州 Cumberland 河岸，客人于此可感受到音乐之城的激情与能量。客人可在有气候控制的特色玻璃中庭下，享受美食，购物，娱乐，度过完美假期。9 英亩的室内花园，瀑布，河流，小船及 20,000 平方英尺的水疗和健身中心。酒店提供商务客 600,000 万平方英尺的会议场地，263,775 平方英尺的动态会议展示区。



<https://www.marriott.co.uk/hotels/travel/bnago-gaylord-opryland-resort-and-convention-center/>

萨凡纳植物滨河区 JW 万豪酒店 JW Marriott Savannah Plant Riverside District

萨凡纳植物滨河区 JW 万豪酒店位于佐治亚州萨凡纳西河街，植物滨河区提供 13 家特色零售商店以及沿新滨河的屋顶酒吧，一个音乐会场地，画廊，河边公园，甚至自然科学展览的各种选择。此外在植物滨河区的娱乐场还有与美国生活艺术协会合作所举办精彩的现场音乐会。萨凡纳植物滨河区万豪酒店是由一座 1912 年建立的当地标志性发电厂改建而来的萨凡纳最豪华的酒店。三个独特建筑区：大胆现代海事细节的大西洋区，拥有浪漫和优雅造型建筑的三个缪斯区，和别致历史建筑的发电厂区共 419 间布置精美的客房和套房，为夫妇、家庭、商务客人和寻找灵感的团体提供服务，并为有特殊需求的旅客提供鉴赏力。



<https://www.marriott.co.uk/hotels/travel/savjw-jw-marriott-savannah-plant-riverside-district/>