



助学通讯



主管部门：中国劳动关系学院学生处
 主办单位：中国劳动关系学院勤工助学协会新闻部
 指导老师：袁文清 丁建安
 主 编：马然然
 执行主编：何骞骞
 邮 箱：deafen@yeah.net

2014年
 3月23日
 第十八期

【勤协新闻部讯】

【程薇】她说，她很喜欢甘地的话：“就物质生活而言，我的村庄就是世界，就精神生活而言，世界就是我的村庄。”她认为一个人活在这个世界上，并不是没有物质生活，而是应该在物质生活上提炼我们的精神生活。用更加宽广的胸怀和爱心，让世界变成村庄，让人和人真正拉近距离，欢笑中赞颂这个世界美好的情谊。

国奖人物报道 ——让我们带你领略国奖的风采



用爱心怀抱世界
 ——专访国奖程薇

在刚入大学校门的时候，程薇抱着专心学习的心态并没有参加班委竞选，只是热心地参加一些志愿工作，加入了校团委志愿者工作部，并成为其中的一名干事。在一学期的时间内接触多种多样的志愿活动，并且成为学校青年志愿者协会的骨干成员。在大一一年的时间内，她参加了多次志愿活动，例如“克丽丝”关怀儿童项目、海淀残联服务听障儿童项目、西部温暖等活动，获得了被关怀的老人与孩子的一致好评，并且获得了“西部温暖计划优秀志愿者”荣誉称号。

当我问到有没有去过敬老院的时候，学姐告诉

我，她曾与校团委志愿者工作部的十多位小伙伴一起前往北京香山脚下的一所敬老院。那是她第一次参加志愿活动，有些激动同时也有些小焦虑，担心自己没有经验没办法照顾好老人，好在一同去的小伙伴一直在为她加油鼓劲。在敬老院里，她们为老人擦拭轮椅，从未登过台的学姐还为老人们演唱了《同一首歌》。看见这些老人们身边缺少子女的关爱，感觉到自己来敬老院做志愿者的责任——充当他们的子女来为社会尽一份孝心。她说：“一天的志愿时间很快就过去了，也许是我们真诚的付出打动了很多老爷爷老奶奶，他们和我们聊了许多，可以看出大部分老人都是乐观积极的，但是同时也能感受到他们心中的那一丝孤独。在

志愿活动结束后，几位老志愿者带领着我们一起分享自己的志愿感受，经过自己的亲身实践，我深刻的感受到“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神并非空谈！“在参与志愿活动的同时，程薇学姐还会积极组织联系志愿活动，在部门其他成员配合下，引进“十方缘”培训机构进学校，为同学们传授志愿服务技巧、分享志愿经历，在学校热衷于志愿活动的同学中取得了较大的反响。在第二学期伊始，她察觉除了学习之外，更应多参加学生工作，锻炼自身的综合能力。于是她开始接触高职院校学生会生活部的工作，并在三月份担任生活部部长一职，成为了一名学生干部骨干。对待生活部工作认真主动，积极完成了老师布置的每一项工作。并且在一学期的时间内创新工作方式，举办了宿舍文化节等活动，受到了高职院校同学和老师的赞许。

优秀的程薇学姐获得再多的赞许都不足为奇，但是笔者确认为程薇学姐最值得称道的应该是她对帮助他人的热心。她说，她很喜欢甘地的话：“就物质生活而言，我的村庄就是世界，就精神生活而言，世界就是我的村庄。”她认为一个人活在这个世界上，并不是没有物质生活，而是应该在物质生活上提炼我们的精神生活。用更加宽广的胸怀和爱心，让世界变成村庄，让人和人真正拉近距离，欢笑中赞颂这个世界美好的情谊。

朗读者
 (The Reader)

——采访国奖高美琪
 笔者并没有企图抄袭

被第81届奥斯卡最佳影片提名的《朗读者》(The Reader)，只是觉得高美琪的确是个朗读者，在她的世界里图书馆里大抵是带给她最多回忆的地方了吧。对于阅读的热爱，也让她爱屋及乌，爱上图书馆。她说，她一直很喜欢博尔赫斯。这个带有英国血统却生于阿根廷的犹太人，有着英国人的特有的幽默感，有着阿根廷人的热情，更具备了犹太人智慧。博尔赫斯一身极度爱好阅读，在他接近暮年的时候，他被任命为阿根廷国家图书馆馆长，但上帝并没有给予这个暮年老者怜悯，在给了他一个天堂之后，让他失明了。谈起这一段，高美琪觉得非常可惜，但是她却无限赞同博尔赫斯的话：“如果有天堂的话，那么天堂应该是图书馆的样子。”图书馆对于不仅仅对博尔赫斯是天堂，对于高美琪来说也是天堂，她从图书馆里看到了世界，图书馆就是她的眼睛，是她了解花花世界、芸芸众生的“窗口”。

其实很多人不理解为什么，一个学习法律的女生要阅读柏拉图、亚里士多德、尼采、叔本华……，对于读法学，不应该多多读法典就好了吗？但是在高美琪看来，世界总在变化，但是一个懂一点哲学的人，在以后从事法律工作的时候，能够把事情处理得行云流水。她之所以会想要多读一些书本，并不是全身为了丰富自己本身，也是为了自己以后的从事法律工作做准备。因为据她所知，在现在法学届有一个“大民事”概念。以往人们总是简单的区别刑事和民事，(传统的理解中，“人民内部的矛盾”就是民事纠纷，包括财产纠纷、人身关系纠纷，而刑事大多与暴

力相关。)但是在现如今民事案件中，必须考虑各种因素，当然这些因素中也包括刑事因素，对于将各种因素考虑中而不是单纯区分刑事和民事的审判范畴叫做大民事。而在大民事概念下的案件，对审判者有很高的要求，除了对案件要有足够的了解，还需要对各方面的知识都有所了解。高美琪说，在了解了大民事的概念之后，她觉得自己应该读更多的书，了解各方面知识，这样以后工作起来也不会手足无措。

撇开为了从事法律工作做准备而阅读这方面，在生活中她也很喜欢阅读。单纯从文学范畴来说，她说，她偏爱日本文学。在她看来，日本文学代表着日本人特有的脾性和文化，一方面日本人的脾性像菊花，沉静美丽、内敛大方，但一方面日本人的脾性又像刀，带着刀锋的尖利，激进的武士道精神。日本文学亦是如此，爆裂与美丽共存，在文学作品中，用细腻的笔法描写出残忍的事实；暴力与安宁同在，用含蓄的精神内质表现外放的内容。她觉得这种两面性就是日本文学的魅力。在日本文学中，她又尤其爱村上春树，她喜欢他用魔幻的故事向人们传达坚忍不拔的精神品格。她也希望这种坚忍不拔的品格能够成为自己一部分。

在高美琪看来，读书除了为解决生活中各种各样的问题服务，读书更是为了遇见更好的自己，在完善自己的过程中，同时发现新的自己，不断地自我更新，也不断地投入到这个世界中，成为最好的自己。

记者/何骞骞

俞敏洪:能否教出好孩子与知识构成无关



广州市妇联主席苏佩为俞敏洪颁发广州市家长学校名誉校长的聘书。”俞敏洪说,他感受很深的一个感悟是:帮助别人的背后是别人也会帮助你,甚至可能是更多的帮助,只不过可能是另外一种形式出现。俞敏洪强调父亲一定要有足够的时间陪伴孩子,甚至是每年要有一定的单独的时间与孩子在一起。

昨晚,在广州市妇联等主办的“广州市家庭教育大课堂”上,嘉宾新东方教育科技集团董事长兼CEO俞敏洪以“让爱成长”为主题作演讲,与1300多名家长分享了他自己的家庭教育理念,并接受了广州市妇联的聘请,成为广州市

家长学校的名誉校长。能否教出好孩子与家长的知识结构无关

“去年我又火了一把,主要是因为《中国合伙人》这部电影。不过我对这部电影不满意,因为电影中凸显了我的缺点,却把我的优点放到另外两个人身上了。”俞敏洪的开场白引起了全场笑声一片,但随后他讲述了自己从父母身上学到的优点,引发了众人的思考。

“我首先想强调的一点是,家庭教育能否教出好孩子,跟你本人的知识结构没有任何关系。”俞敏洪用他个人经历去说明这一点,他强调,“家庭教育从父母的角度来说,首先是父母传递的是什么样的价

值观。”俞敏洪出身农家,父母都不识字,母亲是妇女队长,父亲是木工,两人都喜欢帮助别人,而且要俞敏洪一起去帮,这也让俞敏洪耳濡目染,养成了乐于助人的人格。他们一家在村里的人缘都很好,将自己的小人书、水果糖分享给小伙伴的俞敏洪成为了一帮孩子头儿,他笑言“我的领导力应该就是那时候培养的吧!”

俞敏洪说,他感受很深的一个感悟是:帮助别人的背后是别人也会帮助你,甚至可能是更多的帮助,只不过可能是另外一种形式出现。在北大读书时,宿舍里打水 and 打扫卫生最多的是他,但他像他的父亲一样习惯了不去计较。所以创办新东方后去找在美国和加拿大的同学,希望他们回来一起做时,这帮同学几乎毫不犹豫地答应了,理由只有一个:俞敏洪在我们心中一直是一个好人,如果干成功了,我们一定可以利益共享。正因为他是一个利益共享的人,所以才吸引了一批人才进入新东方。

一定要培养出孩子对某种东西的超级爱好

“父母一定要培养出孩子对某种东西的超级爱好和渴望,只要是这个爱好有点正能量的,父母就不能去干预,哪怕这种爱好影响了他的学业。”俞敏洪告诫家长们,这也是他自身的体会。母亲给他买了许多小人书,这促使他爱上了文学,他的语文成绩非常好;但由于调皮被数学老师关在办公室饿了一天,他因为厌恶数学老师进而厌恶数学,高考数学才考了4分。

俞敏洪高考了三次,令他坚持下去的原因,是母亲自小给他灌输的理想——“要做先生”,虽然母亲只是希望他能做个农村小学教师。但他的坚持,让他最终考上了北大。俞敏洪感慨,“在孩子生命中培养出的最重要的渴望,是孩子对于生命以及生命的爆发的无限的向往,进而迸发出对某种事物追求的激情,这会令他们不甘于现状。而一旦认命了,你的人生就从此结束了。”

现在俞敏洪也注重培养自己孩子的读书习惯,“我家里上万本书,每一层都是书架,在这种环境中孩子不读书往哪儿跑?”而且家

长自己也得真正读书,孩子才会读书。

父亲要有足够的时间甚至单独与孩子相处“教育好了父母,就教育好了孩子。”俞敏洪表示,现代社会有一个问题是大部分的父亲与孩子的接触远远不够。“我们曾经做过一个调研,让学生做出选择,假如发了大水,船上有9个人及东西,包括父母、爷爷奶奶、小狗、电脑等等,船行到途中因某些问题,只能留下3样,其余只能扔进水里。孩子留下来的除了自己,第二样通常都是妈妈,最终把爸爸留下来的只有20%。”他表示,出现这样的原因,是爸爸在孩子心目中并没有深刻的认识。

俞敏洪强调父亲一定要有足够的时间陪伴孩子,甚至是每年要有一定的单独的时间与孩子在一起。“这培养了孩子对父亲的依赖感,特别是从父亲身上学到了独立的精神。女孩子通过父亲知道了男人是什么样子,而对男孩子有更大的好处,因为他从父亲身上学习到怎么去当男人。”

管理好你的考研时间



一般来说,考研复习计划分为总体计划和分月份计划。总体计划包括目标院校、各科成绩及总分、复习阶段划分等。分月份计划包括每个月的复习进度、复习目标等。这些复习计划的制定,有利于确定具体目标,激发自我的最大动力。因此,这些计划应该尽早制定。就中国目前的考试周期来说,考生每年的2、3月份制定计划是较为合适的。这主要基于研究生入学考试刚刚结束,有利于考生获取有关试题以及目标院校的报考热度等信息,从而正确选择报考院校。

计划可以有一个大的框架,小的计划可以根据实际情况来实习,而不是强迫自己每一天都像机

器人一样,早6点晚10点地工作,不管是谁,如果是这样高强度的复习运转,等不到进考场的那一天就会已经倒下。

时间管理指南

要想有效地利用时间,以下问题可供思考:

- 1.一天之中,学习高效率的时间段是哪何时?(一般是上午九点至十一点,下午一点至四点。)
- 2.一天之中,睡眠高效率的时间段是何时?(一般是午夜十二点至清晨6点,中午12点至1点。)
- 3.每天读书、学习的时间是多少?
- 4.每天浪费的时间是多少?花在了哪些事情上?
- 5.如果你每天有额外的两

小时,你喜欢处理哪一件重要任务?

6.你是否将事情按照紧迫性与重要性分类?

7.你是否分配足够的时间给最重要的事情?

8.你是否能够按照计划,在预定的时间内完成任务?

成功地管理时间而不被时间、事情追着跑不是件容易的事情。时间管理的关键不在于完成每一件自己喜欢的事情,而是要看所完成事情的价值与品质。理想的状况是,越重要的事我们做得越好,越急的事我们做得越有效率。

我们可以先记录每周的时间流水账,然后将每周的事情依重要性和紧迫性分类。设定事情的优先顺序其实不难,重要的是要克服一种惯性心理倾向:逃避压力。这种心理倾向会诱使我们找很多推脱、逃避复习和学习的方法。拖延会让你远离压力,但它是你前进道路上的阻碍。逃避压力的结果,就是犯了时间管理的大忌:把不紧急且不重要的事情摆在第一位,却把重要且紧急的置于最后。

农村孩子的上学之“难”何时休?

这是一所孤独的乡村小学,坐落大山深处。2名教师、16个学生,是它的全部成员。作为学校唯一的班主任,邓光荣在这里迎来送往,已经坚守了7年。如今,老邓遇到了烦心事。随着年事增高,他即将面临退休,离开南充高坪区东观镇元通寺小学。老邓担忧,“这座学校和16个孩子,该何去何从?”

近年来,随着人口出生率的下降和外出打工人数的增加,农村孩子越来越少,原本一村一所的小学开始消失,农村孩子接受教育的机会越来越困难。元通寺小学的16名学生,大部分是留守儿童,他们每天需要步行半个多小时上学。虽然路途遥远,但孩子们却很少迟到或请假,这些孩子的坚持和对知识的渴望让我们每个人感动不已。可是邓老师退休后,这16个学生该何去何

从?

在生源减少的情况下,国家出台相关政策,将教育资源适当集中有助于优化整体教育质量,农村学校撤并也有积极的意义。但在推进政策的过程中,一些政府部门不顾当地实际,搞“一刀切”,盲目推动农村学校撤并工作,也带来了不少问题。比如:教学资源缺乏、学生上学路难走等等导致很多农村特别是边远山区的小孩子上学更难。

如何解决农村孩子上学难?笔者认为,作为政府部门,要尽早解决在教育改革中出现的问题,更好地推进城乡教育的一体化、公平化。根据学生家庭不同的情况,给予学生家庭一定程度的补偿,譬如说,在住宿费、伙食费,交通费上给予一定补偿,以减免家庭的经济负担;作为家长,也应该对自己子女上学问题给予高度重视;作为社会,也需要关注这些贫困地区孩子的上学问题,能帮助的帮忙一下,能捐资的捐资一下。

农村孩子的教育问题已成为不可忽视的社会问题,呼吁整个社会承担起这一责任,让贫困乡村的孩子尽快走出艰辛的环境,展开理想的翅膀。这不仅仅是农村孩子的生存希望,也是中国未来的福祉所在。

直击

3.1 昆明火车站恐怖暴力事件
马航 MH370 航班失联

"马航飞机失踪"事件:答案仍在摇摆

导读: 由于发现卫星图像的时间已晚,疑似残骸会受到海上洋流等影响,在南印度洋的搜寻,可能需要更长时间。马来西亚代理交通部长希沙姆丁也表示,南北走廊的搜寻行动,将会是漫长的过程,他提醒说,法航失事飞机的残骸,花了两年的时间才找到。

又是一天焦心的等待,2.3万平方公里的海域里,依然没有答案。澳大利亚东部时间3月21日21点45分,澳大利亚海事局(AMSA)表示,当日在珀斯西南海域搜索MH370的行动并无收获。

当天,当地共有6架飞机参与搜寻工作,澳方派出4架飞机,美国和新西兰各派出一架飞机,另有一艘挪威商船在目标海域参与搜寻。

在澳大利亚宣布卫星在南印度洋探测到疑似失联马航飞机碎片后,新搜索行动已经进行两天,深海打捞力量已在赶来,曾经在3月16日卫星图像上的疑似残骸,仍未被找到。



虽然AMSA认为21日天气有所好转,"(搜寻海域)周日随着冷锋过境,天气状况可能更糟,尤其风力会更大,同时雨量也会增加。"3月21日中午,在接受21世纪经济报道采访时澳大利亚气象局发言人表示。

当晚18点15分左右,中国南极科考船雪龙号已经从珀斯起航,前往目标海域参与搜寻工作,预计需要4天左右时间到达有关海域。

澳大利亚海事局紧急应变部门负责人John Young表示,澳方计划周六继续做出类似的搜寻安排,只不过会考虑该海域的洋

流因素后,相应调整搜寻目标海域。

21日清晨,久未降雨的珀斯迎来一阵急雨,而在其西南方向相距约2500公里的目标海域,天气状况也并不如意。

不过,根据澳大利亚气象局的预测数据,明天的搜救工作可能再次面临天气状况的挑战。气象局发言人向21世纪经济报道表示,即便高压形成,仍预期伴随有小雨天气,低云层和细雨将导致能见度降低,令搜寻条件恶化,目前来看,22日天气状况仍难以好转。也就是说,未来两天内,澳方主导的搜寻工作将面临更为

不利的天气条件。

澳大利亚海事局当晚强调,仍会继续将重点放在这片2.3万平方公里的海域中搜寻可能的幸存者以及与飞机相关的线索。由于空中搜寻遭遇多变天气,多国舰船在海面的排查将更加重要。

3月21日早上到达澳大利亚珀斯弗里曼特港的雪龙号,在港口短暂停留装载补给物品后,当天傍晚6点15分左右起航,加入MH370的搜寻工作。此前,中国部署在印度尼西亚海域的搜寻舰船,也在陆续向这一海域推进。

雪龙号当天在珀斯港加满油量之后,将驶往相关海域进行搜寻,但由于储油空间有限,预计油量不足以支持雪龙号再返回珀斯港口,因此搜寻工作完成后,将驶往马来西亚加油。

上述人士介绍,雪龙号目的地是南印度洋,风浪比较大,预计这一趟任务会比较艰苦。此次科考队李队长此前曾向媒体表示,雪龙号是一艘科考船,只能观

测,目前不具备打捞的设备及能力。

值得关注的是,希沙姆丁解释了一直被外界关注的卫星数据问题,以及为何对卫星数据分析的结论要在MH370失踪近一周才公布的原因。他表示,这些数据通常不用于寻找飞机,但因为情况前所未有,所以他们需要向有关方面借助这些数据。

在3月12日收到卫星数据后,协助调查的美方机构将数据传回美国进行分析,13日有初步结果,但美方想再重新核实,所以又把数据传回国内分析,一直到14日才得出结论。

在14日晚间召开的会议上,英美调查机构得出同样的结论。因此,首相纳吉布在15日举行新闻发布会宣布了这些调查结果。AMSA获得的卫星图像,则是在16日拍摄到。至20日相关专家发现到两个碎片区域时,又已过去了4天。

(来源:新华社)

昆明暴恐案告破 3.1 暴力恐怖案与金水桥事件一脉相承

新华社北京3月3日电 记者从公安部获悉,3月1日晚发生在云南昆明火车站的严重暴力恐怖案,经公安部组织云南、新疆、铁路等公安机关和其他政法力量40余小时的连续奋战,已于3月3日下午成功告破。现已查明,该案是以阿不都热依木·库尔班为首的暴力恐怖团伙所为。该团伙共有8人(6男2女),现场被公安机关击毙4名、击伤抓获1名(女),其余3名已落网。

3月1日21时20分,10余名蒙面暴徒在昆明火车站广场持刀行凶,逢人便砍。截至3月2日8时,已造成29人死亡、130余人受伤。事发现场证据表明,这起事件是新疆分裂势力一手策划制造的严重暴力恐怖事件。

无论从性质上还是形式上,这起事件都与去年10月28日的吉普车撞击金水

桥事件一脉相承,是新疆分裂势力经过严密策划、有组织、有预谋的暴力恐怖袭击事件。



手持刀具,统一着装,说明此事已经蓄谋已久。见人就砍,不分男女,足见施暴者绝无人性可言。选择在两会召开前夕施暴,政治目的不言而喻。在人流密集信息扩散迅速的火车站做案,要的就是急剧传递的恐怖

效果和强烈的社会震撼。

暴恐分子的目的,就是在重要的时间节点和令人瞩目的地点,制造吸引人眼

球的轰动事件,损害中国的国际形象,破坏国家繁荣昌盛、民族团结稳定、人民安居乐业的大好局面。

29名无辜百姓与亲人"阴阳两隔",130余名男女老少在病床上忍受痛楚。事实再次证明,新疆分裂势力的

暴力恐怖行径,是对基本人权的严重践踏,是对法治尊严的严重损害,是对文明秩序的严重挑战。

痛定思痛,一系列的暴恐事件也警示,中国当前面临的反恐形势更加严峻更加复杂。新疆分裂势力所传播和散布的宗教极端主义思想,正在蚕食和毒害着新疆社会和一部分少数民族群众,为其不可告人的目的盲目送命。

暴恐分子所挑战的,是人类文明共同的底线。对其疯狂残暴的行径,任何一个国家和社会都不会容忍。犯下滔天罪行的新疆分裂势力,最终要受到历史的审判,被钉在历史的耻辱柱上。

昆明之殇,是整个中国的痛。暴行发生之后,中国更清醒,更团结。在各种媒体以及朋友圈、QQ群、微博上,一句句正能量的话语传播开来,大家纷纷强烈谴责

暴徒,并为遇难者和伤者祈祷。"如果他们施暴的目的,是要打碎我们宁静的生活,是要我们慌乱陷入恐惧。那我们为什么要让他们得逞?现在是3月2日,让我们继续在昆明好好生活。"

昆明暴恐事件,动摇不了中国各族人民维护国家稳定、促进社会发展的坚定信念。全力打击暴力恐怖犯罪,坚决依法惩处暴恐分子,为人民群众创造安定有序、繁荣和谐的社会环境,是民心所向、众望所归。

任何暴力恐怖行径,都将难逃恢恢法网的严惩!

(来源:新华网)

吃喝玩乐那些事儿

北京赏花的好去处

经历了寒冷的隆冬,阳春三月终于到来,在温暖如棉的风里,赶紧去户外走走吧,享受大自然赐予我们的无限美,仰起脸记下新的生命的味道……春天万物复苏,春意盎然,正是赏花好时节,千万不要错过哟。下面小编根据这些年每年春天赏花的经历来说说去哪里赏花吧。在这个春天里,带你去看北京最美的花朵。

玉渊潭赏樱花

3月底快到来,玉渊潭的每年都会3月下旬左右举行樱花节,樱花节期间成人门票为10元。目前公园主要景区由西部樱花园、北部引水湖景区(局部建成)、南部中山岛、东面的留春园等组成。园内有“早樱报春”、“玉树临风”等景点把大自然的一草一木都当主角。园里有2000多株樱花树,满园的樱花非常漂亮的。花期为3月至4月,4月是开得最旺盛的时节。赏樱时节,人如潮涌。四月的樱花园游人如织,到处充满了欣欣向荣的繁华。

天坛公园赏杏花

很少有人知道天坛公园还有清代的杏花林。其实天坛公园的杏花林是北京五环内最大的一片杏花林。棵棵都是老树,清代种植。开起花来,每一棵都很具规模,树形漂亮,不看实属遗憾。

植物园看桃花

植物园是我每年必去的公园,园中空气清新,很大,可以一直往里走到樱桃沟,赏花散步的好去处。每年4月,桃花满园,一直到5月中旬都是最佳赏花期,里面除了桃花,还有很多其他的很多种类花。门票10元,里面的大温室、曹雪芹纪念馆、卧佛寺需要单独购票。

平谷看桃花

阳春四月,平谷刘家店乡的20万亩桃花绽放美丽,倒映在碧波粼粼的湖水中,山上、水中都笼罩着一片红霞,就连人都被桃花映得红扑扑的,平谷赏桃花推荐地点:桃花海、桃花源、小金山、大岭、行宫、峨嵋山、洗

水等赏花点。

颐和园赏玉兰

颐和园的风景很出色,但花却只是零零散散的点缀,只有在乐寿堂前,你才会不由得为那几株玉兰驻足。阳光下,玉兰为古朴的建筑平添了一份淡雅和神秘。除了颐和园,在天安门东侧的菖蒲河公园,有两三株玉兰也正开得旺呢……

庞各庄赏梨花

万亩的梨园,望不到边,雪白的梨花似雪如云,犹似苏州的“香雪海”。这梨花开得奔放,开得灿烂。奔跑在梨花园中,任风吹花瓣飘落,有着如雨般的空灵和动感,能感受它的恬静与淡雅。

中山公园赏郁金香

每年4月至5月,北京中山公园几乎都会开展郁金香花卉展览,届时,各色郁金香竞相开放,有50多万株,芳香满园,在展览期间,还会有很多其他花可以观赏。

天涯海角

既可避寒又休闲享受,适宜热恋中的情侣;也是节假日旅行的大热之选,所以容易出现游客过多大煞风景的情况。

“天涯”和“海角”这两

块大石头也是有来历的,传说一对热恋的男女分别来自两个有世仇的家族,他们发誓要永远在一起,但遭到族人的反对,他们被迫逃到此地双双跳进大海,化成两块巨石,永远相对。

阳朔

浪漫指数:

★★★★★★

消费指数:★★

自助驴的热线,适合爱独立的情侣。

美丽的漓江,似少女挥舞着的青罗玉带,从西街的东面飘飘而过,东岭朝霞、书童独秀、龙头山、西郎山、马鞍山、碧莲峰似万朵莲花簇拥着这条古香古色的街道。这是一个适合消磨时光的地方,利用一段闲暇,带着自己的恋人来这里小住些时日,在小旅馆的露



台上相拥着看雪山环抱,牵手漫步四方街享受夏日午后慵懒的阳光,时光在不经意间柔软而逝,所谓神仙眷侣的生活也不过如此。

情侣路

即使在假期里也不至于像其他大城市般拥挤,适合感情如细水常流的情侣;周边的娱乐不算多。

珠海的“情侣路”其实很长,车未入珠海市区,沿



海的路就可以算是情侣路了——情人拍拖谈情的路,当然是越长越好。不过大多数人所指的情侣路,

其实只是香炉湾附近珠海渔女一带的堤路。

吃货跟我来!

有璟阁的徽派老宅骨架早已名声在外,搭上透明玻璃房,古典与现代的完美结合,用今年最火的词之一形容就是——和谐。虽没有了夏天的湖景与户外座椅,但玻璃墙采光极佳,尤其是坐在靠窗的温情色调大沙发上,阳光照在可爱之人的脸上,幸福感瞬间升起。店址:工人体育场内12号。



两人世界咖啡厅代言浪漫生活的“两人世界”西餐厅在圣诞这个特别的日子里等着你来——体验美食时尚,感受中西融合,打动的不仅是你的味蕾,还有你的心情。为你记录那些穿插着烛光、礼物、戒指、玫瑰的美丽画面,享受你生活中少有的喜悦与浪漫。店址:宣武门西大街81号。

情侣旅游胜地

峨眉山

除了名动天下的四大奇观“云海、日出、佛光、圣灯”之外,更因为在峨眉金顶,有一处不为人所熟知,却新颖别致的“同心锁”栈道。

从雷坪洞前往金顶的缆车上行,约摸五分钟,再

通过一个长长的台阶,便可以到达金顶。在登顶台阶的扶手边,最吸引人的莫过于栏杆上那密密麻麻的雕刻了无数情侣名字的同心锁,这构成了峨眉山另一到独特的风景线。

据说,只要将锁锁上之后,把钥匙决绝的抛入旁边的万丈深渊,便可“情

定终身,永不分离”。有趣的是,许多同心锁原本没有钥匙眼,这表示一旦订情,就无退路。当然,这只是一种美好的心愿,一把小铜锁可绝对没有锁住一份因缘的能耐。可是,面对爱情,我们都有着美好的憧憬,峨眉山的同心锁,便能见证这一份深情与忠贞。

环保小常识

生活环保小方法

一起来看看日常生活的一些环保小方法,做个环保小卫士:

(1) 顺手关水龙头——洗手擦肥皂时,要关上水龙头。不要开着龙头用长流水洗碗洗衣服。看见漏水的龙头一定要拧紧它。

(2) 一水多用——尽量使用二次水。例如,淘米或洗菜的水可以浇花;洗脸、洗衣后的水可以留下来擦地、冲厕所。多淋浴,沐浴节水且更卫生。

(3) 在马桶的水箱里放一个可乐瓶。——如果您家冲水马桶的容量较大,可以在水箱里放一个装满水的可乐瓶,你的这一小小行动每次可节约1.25升水。

(4) 少用洗洁精——大部分洗涤剂是化学产品,会污染水源。洗餐具时如果油腻过多,可先将残余的油腻倒掉,再用热面汤或热肥皂水等清洗,这样就不会让油污过多地排入水道了。有重油污的厨房用具也可以用苏打加热水来清洗。

(5) 不要让电视机长时

间处于待机状态——待机状态指的是,只用遥控关闭,实际并没有完全切断电源。每台彩电待机状态耗电约1.2瓦/小时。

(6) 用温水煮饭——用温水煮饭,可省电30%。电饭锅的内锅与电热盘要及时清洗。电饭锅用完后立即拔下插头,既能省电,又能延长使用寿命。

(7) 争做公交族或自行车族——多利用公车、地铁、电车等公共交通工具,既可节约汽油,又可减少汽车尾气排放带来的大气污染,还可以缓解交通堵塞。有私家车的人尽量使用无铅汽油,因为铅会严重损害人的健康和智力。

(8) 选购绿色食品——很多蔬菜水果都喷洒过农药、化肥,还有很多食品使用了添加剂。这样的食品会危害健康和智力。所以,要选购不施农药、化肥的新鲜果蔬,少吃含防腐剂的方便快餐食品、有色彩的饮料和添加剂的香脆零食。或者认准“绿色食品”标志选购食品也行。

(9) 选无磷洗衣粉。