



助学通讯



主管部门：中国劳动关系学院学生处
 主办单位：中国劳动关系学院勤工助学协会新闻部
 指导老师：袁文清 丁建安
 主 编：马然然
 执行主编：何骞骞
 邮 箱：deafen@yeah.net

2013 年
 11 月 08 日
 第十七期

【勤协新闻部讯】2013 年 11 月 8 日星期五，勤工助学协会办公楼 316 进行了岗位面签。这是人力部新出台的政策，为了维护同学、老师的利益，把岗位面签文件作为书面的存档，以方便以后管理查询。

从本次岗位面签的活动来看，各位同学都表示能够理解岗位面签的目的，并且希望岗位面签能够成为保证老师和自己利益的桥梁。



从身边做起 从岗位走访做起

勤工助学协会作为中国劳动关系学院的三大协会之一，自从创立以来一直为校园中的师生提供服务，奖学金的审核与我们有关，助学金的审核与我们有关，助学贷款更是和我们勤协息息相关。但是，我们还有一个职能就是为勤工俭学的同学找到合适的岗位，让他们在自己的劳动中得到收获。为了实现良好的沟通和及时了解岗位信息，勤协按惯例进行了走访，下面让我们来看看详细报道吧！

勤协岗位走访活动

【勤协新闻部讯】2013 年 10 月 29 日，星期二，勤工助学协会办公室、人力部、新闻部部分成员于晚上七点对图书馆以及一教的部分岗位进行了走访活动。本次活动的目的是为了加深对各个岗位的了解，对岗位进行进一步说明，与此同时，也是对岗位老师的一次采访，了解同学们在岗位上的工作情况以及老师对同学的建议和意见。

首先，让我们来了解一下一教、图书馆具有代表性的岗位的大体情况。

图书馆

图书馆最核心的勤工助学岗位就是图书馆的协助管理员，在这个岗位上服务的同学，一个星期需要工作两天，每次大约三到四个小时，而排班顺序是根据每个同学的课表来定的。虽然每个星期只工作六到八小时，但是在图书馆工作的也是很辛苦的一件事情。因为，在这个岗位上，必须要熟悉图书摆放的位子，并且要将同学们已经阅读过的图书摆放正确，方便其他同学寻找图书。



以及勤协。三方协议是对岗位的部分条款做了较为详细的规定，也同时注明了雇佣双方的利益和协商结果，在更好的管理在岗同学的同时，也能够在最大限度上保护同学的权益，也因此，这将成为勤协人力为维护在岗同学权益的一个传统项目。

最后，结束了对岗位的走访活动之后，会长刘灿坤同志做了总结性的讲话，他将勤协的精神进行了重申——服务同学、服务老师，成为全校师生的得力助手。对于此，勤协人应该持有的态度是，应该让这种精神深深地刻在心里，并且时时刻刻谨记为同学老师服务的宗旨。

记者 / 何骞骞

特别通知

中劳的老师同学们：
勤协的投稿通道开通了！希望大家踊跃投稿，如有稿件被选中，我们将给予作者小奖励。礼轻情意重，希望大家积极参与。

来稿请寄：
deafen@yeah.net

网络中心

网络中心的服务项目

分为两种，一种是对机房的打扫，一种是在网络中心辅助同学们进行文件打印服务。

对于打扫工作，一个星期两天，每次工作都是在晚上八点五十分，到网络中心的老师处报道，取钥匙，然后进行打扫。这个工作相对轻松，但是要求也不低，除了将机房打扫干净以为，还要检查设备是否关闭。

而另外一种工作则要求要掌握熟练的电脑操作技能，在为同学们服务的时候始终保持良好的态度。每个星期要求到岗两

次，每次四个小时。

在对网络中心和图书馆的岗位了解之后，本次活动的重要环节就是对岗位老师进行采访。在采访网络中心的负责老师的过程中，他提到：希望在岗的同学都能够比较积极地完成工作，并且能够按时上岗，不要出现迟到早退的现象。由于本校的校区特殊性，老师还表示，希望在岗同学中大一的同学多过大二的同学，这样可以保持岗位的连续性，也为考勤的记录带来方便。

说到考勤记录，这里又不得不提及，勤协人力部对考勤管理的新办法。今年，人力部突破往常，制定了三方协议，三方协议的主要对象是：岗位老师、在岗同学



中国劳动关系学院 贫困生工作实施办法

助学管理

中国劳动关系学院国家助学贷款实施细则

为了贯彻党中央、国务院关于实施科教兴国的战略,加速人才培养,资助经济困难学生顺利完成学业而采取的国家助学贷款计划的指示精神,按照教育部的要求,结合我院实际情况,特制定具体实施细则如下:

一. 贷款对象和条件:

(一) 贷款对象为全日制本、专科(高职)学生且具有完全的民事行为能力(未成年人须由其法定监护人书面同意)的自然人。

(二) 申请贷款的学生应具备以下条件:

1. 遵守国家法律和学院规章制度,无违法违纪行为,勤俭节约,不挥霍浪费,无吸烟、酗酒等不良嗜好;
2. 品德优良、学习认真刻苦、成绩较好具有良好信誉;
3. 申请贷款的学生在校期间所获得的收入不足以支付完成学业所需基本费用(包括学费和基本生活费);
4. 诚实守信,能严格执行

贷款协议,无不良信用行为;

5. 符合贷款规定的其他条件。

二. 贷款方式:

国家助学贷款为无担保(信用)贷款,实行一次申请、一次授信、分期发放的管理方式。

三. 申请贷款程序:

1. 申请贷款的学生为新生者应凭入学通知书及永久

进行复审后,报教育部全国学生资助管理中心审批。待审批通过后,学院助学贷款办公室协助学生与银行签订有关协议,同时贷款学生填写《中国劳动关系学院国家助学贷款信誉保证书》。贷款为借款人个人行为,介绍人和见证人不为贷款人提供担保。

四. 贷款金额及还款:

1. 助学贷款金额不超过借

和相应经办银行办理助学贷款债务划转后,或者在该学生还清所借贷款本息后,所在学校方可办理其转学手续;退学、开除以及经学校同意休学或自行离校借款学生,应及时还清贷款,然后方可办理相应手续。

4. 学生毕业前必须与经办银行办理还款确认手续。

5. 借款人原则上应在毕业后六年内还清(具体贷款期限由经办银行根据贷款时间相应确定),其中在学期由政府100%贴息,贷款利息由本人全部负担。借款学生应在约定的还款日期前,将贷款本金和利息存入原开设的活期储蓄账户内,贷款银行在约定的还款日自动从账户中扣收。借款学生可以与贷款银行联系办理提前还款。另外,经贷款银行同意,助学贷款可按有关规定展期。

6. 学生毕业后有两年滞后还本期限。

7. 借款人应恪守信用,如因各种原因离开学校以及离校后又发生地址和单位变动的,应主动告知见证人、学院助学贷款办公室和贷款银行最新通讯方式和工作单位,并按期偿还贷款本息。

8. 如果借款学生未按合同约定偿还贷款本息,贷款银行将依法追究违约责任、计收罚息,并有权在借款人就读的高等学校或相关媒体上公布其姓名、身份证号码,予以查询。学校也有权告知其毕业后的用人单位并在一定领域和媒体上公布该借款学生的个人信息。附:中国劳动关系学院学生贷款流程

1. 学生凭本学年度村委会、乡、镇及县级民政部门出示的贫困证明原件和身份证的复印件(录取通知书),在开学五日内到院学生处助学贷款办公室领取贷款申请表。未成年人须提供法定监护人的有效身份证明和书面同意申请贷款的证明。

2. 填写贷款申请表(钢笔或签字笔),各系(院)对国家助学贷款申请表进行审核。

3. 各系(院)审核、备案后,将“国家助学贷款申请表”交院助学贷款办公室(设在学生处)。

4. 院助学贷款办公室复审并报教育部学生助学中心,院助学贷款办公室组织学生与银行签订借款合同并填写信誉保证书。



居住身份证或户口簿申请贷款。

2. 申请贷款学生在每学期开学五日内凭本学年度村委会、乡、镇及县级民政部门出示的贫困证明原件向各系(院)学生办公室提出书面申请。

3. 各系(院)负责本系部申请贷款学生的审核,并在开学十日内将审核通过的申请贷款学生的相关材料报送到学院助学贷款办公室(设在学生处)。

4. 学院助学贷款办公室根据规定对申请国家助学贷款者

款人在读期间的学费与生活费。具体金额、期限、还本付息方式,由贷款银行根据学院学制和学生就读情况等确定。

2. 借款学生有违法乱纪行为,受校方行政处分或有关部门刑事处罚的,贷款银行根据相关规定可停止发放贷款并要求其清偿贷款。

3. 在借款期间,学生出国(境)留学或定居者,必须在出国(境)前一次还清贷款,方可给予办理出国手续;凡需转学的学生,必须在学校和经办银行与待转入学校

life is like a boat

生活就像一条船,飘过来又飘过去。

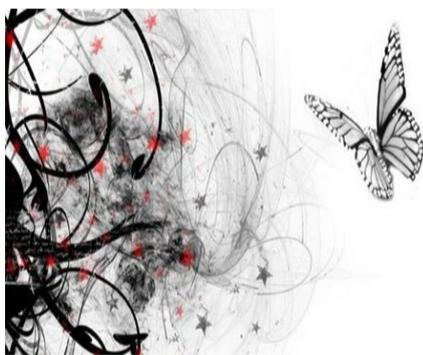
前些天正值情绪低落时,听说一个同学的父亲半夜突发心脏病送到医院急救,还一直没醒,突然就感慨万千,想写点什么,但是又觉得语塞而且思路很乱,在这样纷杂的世界有点难以表达自己的想法,直到前天突然想起《星座书上》这首歌,以前是最喜欢的一首,居然一下就忘了,一点影子都没有的。昨天又听到了《life is like a boat》这首歌,也是过去极喜欢,然后因为各种原因就忘了,突然听到这首歌的时候,再次感受到那种生命漂泊的感觉,一下感到抓住了什么。首先想到的还是小学三年级时奶奶去世的情形,奶奶是第一个去世的亲人。奶奶去世给我的印象并不深,已经被病魔折磨得好久的奶奶在某个下午安静地走了,我确实没感到什么哀伤,甚至很平静地想着,原来死亡就是这样,跟什么事都没发生一样,平平静静的,世界依然在运转,除了我们这些和奶奶有关连的人,这个世界都还是没有任何的改变的,出丧前的晚上,我还因为第二天要出丧

不用上课玩得很晚很开心。但是第二天出丧时,没有任何先兆的,我突然哭了,然后就一直哭,根本就无法停止,在出丧的车上,头脑中反复放映着过去和奶奶的其实并不算多的交集,心中感觉到的是一片空。感觉就是完整的生活突然就突兀地被挖去了一片,而且是怎样也无法再补全了,到了奶奶下葬的那一刻,那种感觉更是被无限地放大,是的,明天开始,有一个你的至亲的人就要在你的生命里完全地消失了,慢慢痕迹也会褪去,就像不曾存在过一样。

后来会常常想起奶奶来,想去知道她的故事,想了解她的想法,想象她还活着,就像突然离开一样,某天我回去了,她又好端端地活着坐在那,然后我也很随意地叫一声奶奶,就像什么都没发生一样。小学三年级开始,我思考着这个问题,人生的意义就是最后悄无声息地离开如不曾来过吗,那么,意义又何在呢?

再往后来,又有亲人逝去,而我也在时光中慢慢成长,也在时光中淘下了一些属于自己的回忆,慢慢记起

好多遗憾的事情,记起还有该说的话没有说该做的事没有做,但人已远去空留遗



憾了,那些突然产生的空开始浸入尚饱满的部分,剩下的人生也因为错过而产生一些细小的纹路。

高三时想来是十分忙碌的,但是我居然在这一年想的最多,看的最多。《沉思录》里讲的是顺应自然的生活,我没有找到人生的意义,但是已经渐渐不纠结了,书里没有谭人生的意义,只是讲到死亡是顺应死亡的,这时我却开始质疑自己为什么要思考这个问题,因为思考出来这个问题也是没有意义的,作为自然地一部分,就这样活着已经是最正常的状态了。最后让我理清思路的是《挪威的森林》,那句名言“死,不是生的对立面,它潜伏在生里面”刻进了我的脑海,在看完书后压抑的将近一个月

里,我反复思考着这句话的含义,终于,觉得生死的界限模糊了,所有的事物都只

是一种存在的状态而已,生是如此,死亦如此,并无大不同,我不是什么特殊的事物,只是因为各种关系而体现了存在,然后通过躯壳物质性地表现了。

所以很多不必要的东西,纷杂的冗余的东西消失在了眼前,世界清晰地呈现出了脉络和各种线条,而我们就在里面穿来穿去,就像小舟飘在纵横交叉的溪流上,飘来飘去的。

当思绪飘到了那种我之前构建的虚无的状态时,觉得人生不过如此了,但是当生活的细节最后很琐碎地围绕着你,向你唠叨着关于现实世界的一切,是的,这才是真实的现实世界,根本就没有之前想的那么遥远,你面临着吃喝拉撒睡里的一切,面临着那些粗线条下的生活的细密的纹路和纹路投下的密集阴影,所以还是低头活在当下,不再

思考无法解释的没有答案的问题,就像那个睿智的“子不语,怪力乱神”。

活在当下么?穿行过错综复杂的溪流,我们最终会驶向于无,甚至半途就搁浅了,窃以为,没有遗憾就是最大的成功了吧,赏尽了沿途风光,阅尽了人间百态,却不留一丝遗憾,唯浑身洒脱,装一颗轻盈之心,要回首便是如轻纱通透的过去,要放歌即皓月当空的现在,独不展望,只是装着过去,活在当下。

于是就再次想起《星座书上》,当初叫我听这个歌手的同学恰巧那天军训归来,发了条短信恰好问到这情况,觉得生活充满了巧合,如此美妙,小小地回忆了一下过去哥们一起的日子,又觉得更加开心了。而后听到《life is like a boat》,听到了里面生命漂泊的意味,但是却觉得悲凉,只是想着自己跟着命运飘来飘去,又飘到了去年的听这首歌时的心态,世事无常但常常出现的巧合让人欣喜不已,那些一瞬间心中的澄澈更是显得弥足珍贵。想来,那位同学的父亲该醒来了,在人世飘累了便一人到天堂去溜了一圈,毕竟是去溜了一圈而已,该回来了。

作者/何承铭



内容提要:

勤俭节约,以小见大。

一滴水,可使草木葱翠;一滴水,可使沙漠变成绿洲

政府面对突发事件,理应发挥大V作用。

政府理应积极发声,发挥大V的作用,涵养公信力。

中国改革之路将“伴随剧烈阵痛”

报告强调,新一轮改革目标是建立富有活力、创新导向、包容有序、法治保障的社会主义市场经济体制,具体措施是推动完善市场体系、转变政府职能、创新企业体制的“三位一体”改革。

勤俭节约,以小见大。

唐代大诗人李商隐曾感叹“历览前贤国与家,成由勤俭败由奢”,陆游也曾说过“天下之事,常成于勤俭而败于奢靡”,回顾中华民族五千年历史,因为穷奢极欲导致身死国灭的有之,由勤俭而成事例亦有之。

前事不忘后事之师,在我们经济和社会取得巨大成就的同时,社会上奢靡之风、奢华之风有所抬头,而且越刮越甚。一些人认为经济发展了,钱袋子鼓起来了,就是应该阔气、讲排场才能显得高端大气,否则就是小气穷气,就是没有面子,而一些地方和部门也热衷于开幕式、开业式等庆典,建设高档楼堂馆所等,而且极其奢华铺张,官员也

常常忙于应酬吃喝,不正之风现象屡见不鲜。古人说,俭,德之共也;侈,恶之大也,意思是节俭是一切美德之源,奢侈是邪恶中的最大邪恶,我们也常说,一滴水,可使草木葱翠;一滴水,可使沙漠变成绿洲,可见道理大家都明白,究其原因受奢靡浪费风气的影响,使人趋之若鹜,因此努力使全社会形成勤俭光荣、浪费可耻的风气,关键在于有没有从细节抓起,从具体的事项抓起,使每个人意识到勤俭是一种高尚的品质,是一种可贵的精神,也是一种积极向上的心态。

习近平总书记在十八届中央纪委二次全会上指出,能不能坚守艰苦奋斗精

神,是关系党和人民事业兴衰成败的大事。勤俭是我们的传家宝,什么时候都不能丢掉,要大力弘扬中华民族勤俭节约的优良传统,大力宣传节约光荣、浪费可耻的思想观念,努力使厉行节约、反对浪费在全社会蔚然成风。

“由俭入奢易,由奢入俭难”,可见奢侈之风也是具有反复性和顽固性的,必须经常抓、长期抓,而且最关键的是需要从小处做起,从老百姓身边感触最深的事情做起,相信严禁公款购买印制寄送贺年卡等物品也只是长幕中的一个篇章,期待中央明确有力的反腐严规陆续出台。

来源:中央网络电视台



中国改革之路将“伴随剧烈阵痛”

2013年11月中国共产党第十八届中央委员会第三次全体会议将在北京召开。近日,中央决策层持续为全会预热,特别是官方智库公布的一份“383”改革方案备受关注。外媒普遍对本届三中全会寄予厚望,韩国《每日经济》分析称,历经35年风雨历程的中国改革事业已到了节骨眼上,中国接下来要进入“伴随剧烈阵痛并需要作出牺牲”的复杂改革阶段。

“383”方案并非改革路线图因“尺度大”走红

“383”方案,是指包含“三位一体改革思路、八个重点改革领域、三个关联性改革组合”的中国新一轮改革路线图。报告强调,新一轮改革目标是建立富有活力、创新导向、包容有序、法治保障的社会主义市场经济体制,具体措施是推动完善市场体系、转变政府职能、创新企业体制的“三位一体”改革。

报告认为,“三位一体”改革关键在于“正确处理政府和市场的关系”,为此必须推动行政管理体制、垄断行业、土地制度、金融体系、财税体制、国有资产管理体制、创新体制以及对外开放等八个重点领域改革。报告具体提出了涉及上述八大领域的三大改革突破口:一是放开准入,引入外部投资者,加强竞争;二是深化社会保障体制改革,设立“国民基础社会保障包”;三是深化土地制度改革,集体土地入市交易。

报告建议将改革分为三个阶段,即2013年至2014年的近期改革、2015年

至2017年的中期改革和2018年至2020年的远期改革。

据《第一财经报》报道,该报告早在10月1日出版的《中国改革》杂志上就已全文刊登。而为何近两日突然走红,业内人士对本报分析称,除国研中心的官方背景外,作为该报告领衔人之一的刘鹤近期被“曝光”为三中全会经济方案的主要起草者,是该报告再次升温的一大原因。

另外,该报告能如此“火热”的原因还在于其“尺度很大”,许多诸如涉及行政审批制度、反腐倡廉制度、土地制度、财税体制改革等内容,均是社会关注的焦点,其提出的政策建议也更直观和大胆。“获得广泛关注说明这个报告还是比较接地气的,至少是大家关心的内容,这也起到了传递声音的作用。”一名政府高层智囊人士说。

上述智囊人士认为,将一个机构的研究报告看作三中全会的主要内容也是片面的误解。但应当承认的是,这也反映出市场对改革翘首以盼的心情。事实上,近期国家领导人的频繁表态,都显示出三中全会的全局性和非同一般的意义。

中国改革之路将“伴随剧烈阵痛”

对于中国政府坚持走全面深化改革道路的的决心,不仅令中国老百姓充满期盼,也让外媒投来了赞赏的目光。

处于改革风暴中的关键节骨眼上“中评论称,邓小平曾说中国的改革是‘摸着石头过河’。

来自:海外网



政府面对突发事件,理应发挥大V作用

政府在应对重大突发事件时不失声、不缺位,不是单向发布信息,而是在与民众互动的基础上,关注舆论动向,及时回应社会关切。

昨日,国务院办公厅发布了《关于进一步加强政府信息公开回应社会关切提

升政府公信力的意见》。“意见”指出,各部门要建例行新闻发布制度,政府负责人要主动接受在线访谈,各部门应积极利用微博、微信等新媒体,确保在应对重大突发事件时不失声、不缺位。

政府理应积极发声,发挥大V的作用,涵养公信力。遗憾的是,时下在一些重大突发、社会热点事件

上,有的地方或部门动辄处于“静默状态”,抑或是反应缓慢,没成大V,反成了“僵尸号”。在此节点上,针对性地出台意见,要求确保政府在重大突发或社会热点事件上不失声,意义自不待言。

来源:新京报

你值得拥有的电影

《特殊身份》是霍耀良拍摄的首部现代题材的时尚动作大片,主演甄子丹、景甜等。影片将于2013年10月18日上映,片中不仅有甄子丹纵横深街头搏杀、飙车,还有甄子丹与两地警力和帮派极为错综复杂的关系。

甄子丹(甄子丹饰)被香港警方挑选卧底混入黑社会工作,收集黑社会大头目「熊」犯罪情报。出生入死的生活,甄子丹已感厌倦,希望早日恢复自由身。熊的组织连连被警方瓦解,察觉到内部一定有卧底,开始对每个不信任手下展开大屠杀。甄子丹怕身份早晚被揭发,急于找其上司张Sir(郑中基饰)不过,张Sir认为是目前有个千载难逢机会,可以全面瓦解熊的全部组织。希望甄子丹最后努力,陪同该组织内最利害头目 Sunny(安志杰饰)到中国内地,调查他们在海南岛犯罪行径,以便全部绳之以法。到了内地,甄子丹及 Sunny 被一个神秘刺客「剑锋」(张涵予饰)追杀,甄子丹处于一个极度危险境界,是生是死已无法自控。

《特殊身份》

《末日之战》VS《特殊身份》

影片《末日之战》根据获得韩国 Contents Award 文化体育观光部长官奖的同名网络人气漫画改编,通过激烈的动作戏和感人的叙事方式讲述在南北分裂的现实经历身份混乱的北韩间谍元流焕被派到首尔贫民区后,在和善良热心的邻居们接触的过程中,逐渐对自己的信念产生质疑,并由此引发的一系列故事。金秀贤在片中饰演北韩精英部队所栽培的「人体兵器」元流焕一角,朴基雄则饰演伪装成吉他的黑龙组第三任组长李海浪,而李玹雨饰演担负着秘密监视元流焕和李海浪任务的五星组第四任组长李海真。该片由曾受邀第23届戛纳国际电影节电影《金福南杀人事件始末》的导演张哲秀执导,自上映以来受到观众热捧,在众多好莱坞影片中杀出重围,连续打破了韩国影坛十一项票房纪录。

影片《伟大的隐藏者》是根据2010年最受欢迎的人气网络漫画改编而成。这部作品以潜伏在首尔贫民区的南派间谍元流焕(金秀贤饰)为主角,讲述了他和善良热心的邻居们接触的过程中,逐渐对自己的信念产生质疑,并由此引发的一系列故事。

兔斯基的人生哲学

兔斯基,即时通讯软件捧出的小红人,作者王卯卯,一位在北京念动画系的小姑娘,平时沉默寡言。沉默的小姑娘笔下这只耳朵细长、表情毫无生气、转动着两根面条般的手臂做着搞

笑动作的兔子,用自己的肢体语言鲜活的表达出我们隔着网络呈现给对方的动作,比如擦汗、厥倒、泪奔……这只让兔子不仅仅是动作和表情让人愉快,它的生活观也颇有一番风味。

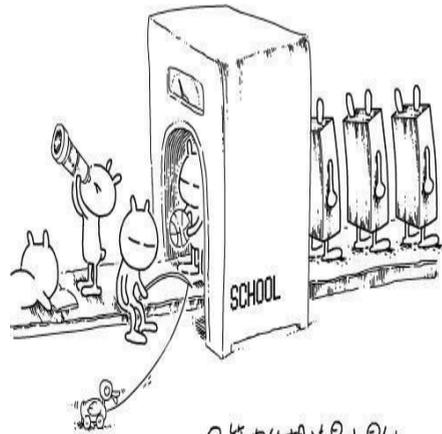
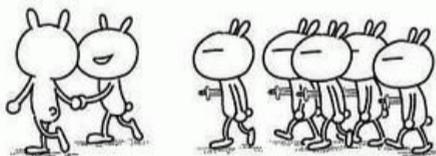
永远不要期望什么
因为你往往什么都得不到



单身就是个人在食堂吃馄饨



嫉妒是一把刀
最后不是插在别人身上 就是插进自己心里



不管你的想法是对是错
都不要强迫别人去接受
应该教育时那么做

会心一笑

- 1、为什么企鹅的肚子是白色的? 因为企鹅手短,洗澡只能够着前面。
- 2、蜘蛛发现树上有只毛毛虫,个头太小令它没食欲。过几日再去看时,飞出一只美丽花蝴蝶,蝴蝶忙说:“你小子,想用美人计调虎离山?没门!”

名著导读

《谁动了我的奶酪?》(Who Moved My Cheese?)

生动的阐述了“变是唯一的不变”这一生活真谛,作者斯宾塞·约翰逊博士是美国知名的思想先锋和畅销书作家,此外,他还是一位医生、心理问题专家,也是将深刻问题简单化的高手。

在他清晰洞彻当代大众心理后,便在该书中制造了一面社会普遍需要的镜子——怎样处理和面对信息时代的变化和危机。

内容简介

人生犹如“迷宫”,每个人都在其中寻找各自的“奶酪”——稳定的工作、身心的健康、和谐的人际关系、甜蜜美满的爱情,或是令人充满想象的财富……

树立积极的人生态度 - 卡内基的人生哲理
书籍推荐《如何才能停止焦虑开始新生活》

《如何才能停止焦虑开始新生活》- 内容

1. Gives you a number of practical, tested formulas for solving worry situations.
2. Shows you how to eliminate fifty per cent of your business worries immediately.
3. Brings you seven ways to cultivate a mental attitude that will bring you peace and happiness.
4. Shows you how to lessen financial worries.
5. Explains a law that will outlaw many of your worries.
6. Tells you how to turn criticism to your advantage.
7. Shows how the housewife can avoid fatigue-and keep looking

推荐理由

- 一、觉得写得很好,了解更多心理学的知识,利于身心健康的发展。
- 二、还有学习英语的效果,二十一世纪英文是纵横世界的通行证。
- 三、解决生活里的负面情绪,在学到知识的同时,轻松解决你的生活烦恼。
- 四、通过书里的一些方法,向成功人士靠拢,树立崇高的人生理想。
- 五、了解成功人士的故事以及他们的困扰,让你轻松解决在你成功道路上的障碍。
- 六、学习书里的对抗压力与焦虑的办法,保持积极向上的心态。
- 七、励志、反思、进步,当你茫然无措的时候,这本书武艺就是让你停止焦虑的一

《如何才能停止焦虑开始新生活》- 简介

作者:卡内基

据说,这本书能够帮助一度沉沦的人们摆脱生活的迷惘、戒除多年的网瘾,重新树立起人生目标,保持积极心态,当然读完本书的英文版本,英语水平会等到一个大的提高。当你茫然无措的时候,这本书无疑就是让你停止焦虑的一根救命草,因为它真的可以帮助我们。不管我们遇到的是什么样的状况。我们总能泰然处之并且找到通往救赎的天堂之路。