



助学通讯



主管部门：中国劳动关系学院学生处
主办单位：中国劳动关系学院勤工助学协会新闻部
指导老师：袁文清 丁建安
主 编：马然然
执行主编：何骞骞
邮 箱：deafen@yeah.net

2014 年
4 月 25 日
第十九期

【勤协新闻部讯】岗位亲体验是由勤协人力部举办的一个活动,本活动作为四月文化节的重要组成部分,旨在丰富文化节内容,提高同学的参与热情。众所周知勤工助学岗位的设置不仅在一定程度上缓解了有困难同学的经济问题,更为维护校园环境和教学秩序作出了巨大的贡献,同时又为在校学生走向社会之前给他们提供一个锻炼的机会。

青春飞扬,锁定四月。 ——四月文化节成果展示



交换角色, 体验生活

--记岗位亲体验

【勤协新闻部讯】岗位亲体验是由勤协人力部举办的一个活动,本活动作为四月文化节的重要组成部分,旨在丰富文化节内容,提高同学的参与热情。众所周知勤工助学岗位的设置不仅在一定程度上缓解了有困难同学的经济问题,更为维护校园环境和教学秩序作出了巨大的贡献,同时又为在校学生走向社会之前给他们提供一个锻炼的机会。

活动于 4 月 6 日到 12 日通过勤工助学网站、海报张贴、工作人员宣传等方式进行宣传,在报名当天就有超过两百名的同学参与报名,最终在这些报名的同学中选出 20 名参与本次岗位体验。23 号晚上八点,体验活动在一教、阶梯教室等地方进行。在阶梯教室的同学主要以比赛的方式进行,同

学们自行组成若干组然后进行抽签决定负责的区域,有阶梯教室的打扫,走廊的拖扫,桌椅黑板擦洗等比赛项目。各个比赛项目均有专门的工作人员在现场监督并即时,最终综合同学们的用时以及现成工作的完成质量来评选排名,最终评出一二三等獎以及参与纪念奖等奖项。

晚上九时许,活动正式结束,在本次活动中我们看到了同学们对于劳动的热情。在活动结束时,有的同学对我们说:"我从来没有体验过原来劳动也可以这么快乐,真希望这样的活动以后可以多参加。"在体验快乐的同时,同学们也认识到勤工助学岗位的同学们的劳动成果来之不易,那位同学还说:"我们现在只体验了一天当然觉得新鲜觉得好玩,但想想那些同学日复一日的坚持真的很辛苦,我们应该更好的珍惜他们的劳动成果。"

古语有云:一粥一饭,当思来之不易。半丝半缕,

恒念物力维艰。当我们在享受别人的劳动成果的时候也应该想到其成果的来之不易。通过亲身体验岗位工作来感受劳动的艰辛,从而

心灵手巧打比拼

--记旧物改造活动

旧物改造活动是由勤协实践部举办的一个活动,俗话说"垃圾是放错了地方的宝物",当你看到那些看似无用但是却有很大利用价值的东西被随便丢弃时,你有想过把它废物利用吗?本次活动就是要你用你灵巧的双手将你身边的旧物改造成对你非常有用的东西,让我们每个人都成为环保小卫士。活动征集作品的时间是 4 月 14 日,集中投票评比时间是 4 月 16 日。经过前期努力的宣传,作品征集当天

得这个象棋在这么多作品中格外吸引人的眼球。

4 月 16 日中午实践部干事将征集上来的作品在综合楼前进行集中展示,同学们在一饱眼福的同时也可以对自己喜欢的作品进行投票,最后根据同学们的票数来决定一二三等奖,最终 16 号作品纸质婚纱赢得了大多数同学的青睐,轻松摘得本次活动的桂冠。颁奖典礼于 25 号在一教举行。通过本次活动,环保意识进一步深入人心,让同学们深刻认识到环保其实就在我们身边,我们身边的一个易拉罐,一张废纸,一个小瓶盖甚至一张树叶都有这么大的用处。在增强环保意识同时,也进一步激发了我们同学的创造热情,创造我们环保创新的良好校园环境。



更加了解到良好的校园环境来之不易,也更能懂得勤俭节约、朴素生活的道理;体验工作带来的乐趣,感受有工作与没工作时那不一样的心情。劳动是一种奉献,更是一种分享,分享劳动,也就是分享快乐,分享幸福,分享累累果实。

共计征集到同学们交上来的 18 件作品,作品中有的很实用,比如用鞋盒子做成的储物盒;有美丽的装饰品,比如用废旧纸盒做成的视频小屋,用易拉罐个纸做成的帆船,有用白色的纸做成的婚纱;还有我们日常生活中的娱乐小道具,我们同学以他们独特的想法将小水瓶盖和纸板做成象棋,使

记者/ 黄兴亮

李开复给大学生的信



给中国学生的一封信:从诚信谈起

今年 5 月 23 日,比尔·盖茨先生在《华尔街日报》上撰文,支持和敦促美国政府给予中国永久性正常贸易国待遇。文中,他特别谈到了在清华大学与中国大学生那次对话的愉快经历以及因此而留下的深刻印象。

这篇文章令我不禁想到,在中国的这两年来,我工作中最大的享受也是到国内各高校与学生们进行交流。这些访问和交流使得我有机会与成千上万的青年学生就他们所关心的事业、前途等问题进行面对面的沟通。中国学生的聪明、好学和上进给我留下了非常深刻的印象。

在与这些青年学生的交流过程中,我发现有一些问题是大家都十分关心的。那些已经获得国外大学奖学金的学生,大都希望我谈一谈应该如何度过自己在美国的学习生涯;那些决定留在国内发展的学生,非常关心如何确定一个正确的方向,并以最快的速度在科研和学业方面取得成功;还有那些刚刚踏进大学校门的学生,则希望我能讲给他们一些学习、做人的经验之谈。最近,更有一些学生关心网络信息产业的发展,希望了解美国的大学生是如何创业和致富的。

看到这么多双渴求知识、充满希望的眼睛,我突然产生了一种冲动,那就是给中国的学生们写一封信,将与同学们在交流过程中产生的一些想法以及我要对中国学生的一些忠告写出来,帮助他们在未来的留学、工作或者创业的过程中能够人格更完美、生活更顺利,事业更成功。

坚守诚信、正直的原则

我在苹果公司工作时,曾有一位刚被我提拔的经理,由于受到下属的批评,非常沮丧地要我再找一个人来接替他。我问他:“你认为你的长处是什么?”他说,“我自信自己是一个非常正直的人。”我告诉他:“当初我提拔你做经理,就是因为你是一个公正无私的人。管理经验和沟通能力是可以 在日后工作中学习的,但一颗正直的心是无价的。”我支持他继续干下去,并在管理和沟通技巧方面给予他很多指点 and 帮助。最终,他不负众望,成为一个出色的管理人才。现在,他已经是一个颇为成功的公司的首席技术官。

与之相反,我曾面试过一位求职者。他在技术、管理方面都相当的出色。但是,在谈论之余,他表示,如果我录取他,他甚至可以 把在原来公司工作时的一项发明带过来。随后他似乎觉察到这样说有些不妥,特作声明:那些工作是他下班之后做的,他的老板并不知道。这一番谈话之后,对于我而言,不论他的能力和工作水平怎样,我都肯定不会录用他。原因是他缺乏最基本的处世准则和最起码的职业道德“诚实”和“讲信用”。如果雇用这样的人,谁能保证他不会在这里工作

一段时间后,把在这里的成果也当作所谓“业余之作”而变成向其它公司讨好的“贡品”呢?这说明:一个人品不完善的人是不可能成为一个真正有所作为的人的。

在美国,中国学生的勤奋和优秀是出了名的,曾经一度是美国各名校最受欢迎的留学生群体。而最近,却有一些学校和教授声称,他们再也不想招收中国学生了。理由很简单,某些中国学生拿着读博士的奖学金到了美国,可是,一旦找到工作机会,他们就会马上申请离开学校,将自己曾经承诺要完成的学位和研究抛在一边。这种言行不一的做法已经使得美国相当一部分教授对中国学生的诚信产生了怀疑。应该指出,有这种行为的中国学生是少数,然而就是这样的“少数”,已经让中国学生的名誉受到了极大的损害。另外,目前美国有很多教授不理睬大多数中国学生的推荐信,因为他们知道这些推荐信根本就出自学生自己之手,已无参考性可言。这也是诚信受到损害以后的必然结果。

我在微软研究院也曾碰到过类似的问题。一位来这里实习的学生,有一次出乎意料地报告了一个非常好的研究结果。但是,他做的研究结果别人却无法重复。后来,他的老板才发现,这个学生对实验数据进行了挑选,只留下了那些合乎最佳结果的数据,而舍弃了那些“不太好”的数据。我认为,这个学生永远不可能实现真正意义的学术突破,也不可能成为一名真正合格的研究人员。

最后想提的是一些喜欢贪小便宜的人。他们用学校或公司的电话打私人长途、多报销出租车票。也许有人认为,学生以成绩、事业为重,其它细节只是一些小事,随心所欲地做了,也没什么大不了的。然而,就

是那些身边的所谓“小事”,往往成为一个人塑造人格和积累诚信的关键。一些贪小便宜、耍小聪明的行为只会把自己定性为一个贪图小利、没有出息的人的形象,最终因小失大。对于这些行为,一言以蔽之,就是“勿以恶小而为之”。

生活在群体之中

与大多数美国学生比较而言,中国学生的表达能力、沟通能力和团队精神要相对欠缺一些。这也许是由于文化背景和教育体制的不同而造成的。今天,当我们面对一个正在走向高度全球化的社会时,生活在群体之中,做出更好的表现,得到更多的和收获,是尤为重要的。

表达和沟通的能力是非常重要的。不论你做出了怎样优秀的工作,不会表达,无法让更多的人去理解和分享,那就几乎等于白做。所以,在学习阶段,你不可以只生活在一个人的世界中,而应当尽量学会与各阶层的人交往和沟通,主动表达自己对各种事物的看法和意见,甚至在公众集会时发表演讲,锻炼自己的表达能力。

表达能力绝不只是你的“口才”。哈佛大学的 Ambady 教授最近做过一个非常有趣的实验,他让两组学生分别评估几位教授的讲课录像带先无声地放两秒钟给一组学生看,得出 一套评估结果。然后与那些已经听过这几位教授几个月讲课的学生的结果进行对比,两个小组的结论竟然惊人的相似。这表明,在表达自己思想的过程中,非语言表达方式和语言同样重要,有时作用甚至更加明显。这里所讲的非语言表达方式是指人的仪表、举止、语气、声调和表情等。因为从这些方面,人们可以更直观、更形象地判断你为人、做事的能力,看出你的自信

和热情,从而获得十分重要的“第一印象”。

对于一个集体、一个公司、甚至是一个国家,团队精神都是非常关键性的。微软公司在美国以特殊的团队精神著称。象 Windows 2000 这样产品的研发,微软公司有超过 3000 名开发工程师和测试人员参与,写出了 5000 万行代码。没有高度统一的团队精神,没有全部参与者的默契与分工合作,这项工程是根本不可能完成的。

相对来说,以前我在别的公司时也曾见到这样的现象。一项工程布置下来,大家明明知道无法完成,但都心照不宣,不告诉老板。因为反正也做不完,大家索性也不努力去做事,却花更多的时间去算计怎么把这项工程的失败怪罪到别人身上去。就是这些人和这样的工作作风几乎把这家公司拖垮。

为了培养团队精神,我建议同学们在读书之余积极参加各种社会团体的工作。在与人分工合作、分享成果、互助互惠的过程中,你们可以体会团队精神的重要性。

在学习过程中,你千万不要不愿意把好的思路、想法和结果与别人分享,担心别人走到你前面的想法是不健康的,也无助于你的成功。有一句谚语说,“你付出的越多,你得到的越多”。试想,如果你的行为让人觉得“你的是我的,我的还是我的”,当你需要帮忙时,你认为别人会来帮助你吗?反之,如果你时常慷慨地帮助别人,那你是不是会得到更多人的回报?

在团队之中,要勇于承认他人的贡献。如果借助了别人的智慧和成果,就应该声明。如果得到了他人的帮助,就应该表示感谢。这也是团队精神的基本体现。

马云的励志语录

1、当你成功的时候,你说的所有话都是真理。
2、我永远相信只要永不放弃,我们还是有机会的。最后,我们还是坚信一点,这世界上只要有梦想,只要不断努力,只要不断学习,不管你长得如何,不管是怎样,还是那样,男人的长相往往和他的才华成反比。今天很残酷,明天更残酷,后天很美好,但绝对大部分

是死在明天晚上,所以每个人不要放弃今天。
3、孙正义跟我有同一个观点,一个方案是一流的 Idea 加三流的实施;另外一个方案,一流的实施加三流的 Idea,哪个好?我们俩同时选择一流的实施,三流的 Idea。
4、我既要扔鞭炮,又要扔炸弹。扔鞭炮是为了吸引别人的注意,迷惑敌人;扔炸弹才是我真正的目的。不过,我可不会告诉你我什么时候扔鞭炮,什么时候扔炸弹。游戏就是要虚虚实实,这样才开心。如果你在游戏

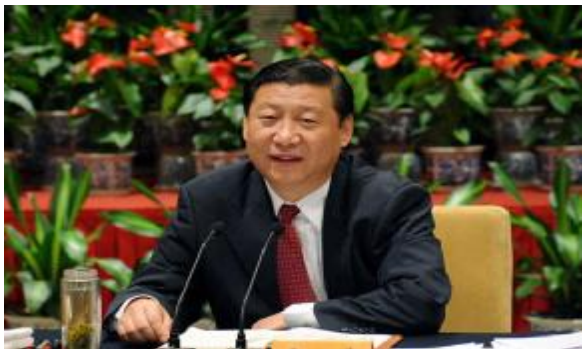
中感到很痛苦,那说明你的玩法选错了。
5、“其实,有的时候人的最大问题就在于他说的都是对的”
6、那些私下忠告我们,指出我们错误的人,才是真正的朋友。
7、我生平最高兴的,就是我答应帮助人家去做的事,自己不仅是完成了,而且比他们要求的做得更好,当完成这些信诺时,那种兴奋的感觉是难以形容的……
8、注重自己的名声,努力工作、与人为善、遵守诺言,这样对你们的事业非常有帮助



助。
9、商业合作必须有三大前提:一是双方必须有可以合作的利益,二是必须有可以

合作的意愿,三是双方必须有共享共荣的打算。此三者缺一不可。

反恐势在必行



习近平两个月内六提反恐



各种威胁挑战联动效应明显

习近平指出,改革开放以来,我们党始终高度重视正确处理改革发展稳定关系,始终把维护国家和社会安定作为党和国家的一项基础性工作。我们保持了我国社会大局稳定,为改革开放和社会主义现代化建设营造了良好环境。“安而不忘

危,存而不忘亡,治而不忘乱。”同时,必须清醒地看到,新形势下我国国家和社会安定面临的威胁和挑战增多,特别是各种威胁和挑战联动效应明显。我们必须保持清醒头脑,强化底线思维,有效防范、管理、处理国家安全风险,有力应对、处置、化解社会安定挑战。

中共中央政治局 25 日下午就切实维护国家和社会安定进行第十四次集体学习。习近平强调,面对新形势新挑战,维护国家和社会安定,对全面深化改革、实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦都十分紧要。据不完全统计,这已是习近平两月内第六次提及反恐。

习近平强调,各地区各

部门要贯彻总体国家安全观,准确把握我国国家安全形势变化新特点新趋势,坚持既重视外部安全又重视内部安全、既重视国土安全又重视国民安全、既重视传统安全又重视非传统安全、既重视发展问题又重视安全问题、既重视自身安全又重视共同安全,切实做好国家安全各项工作。要加强对人民群众的国民安全教育,提高全民国家安全意识。

满足正常宗教需求,抵御极端渗透

习近平指出,反恐怖斗争事关国家安全,事关人民群众切身利益,事关改革发展稳定全局,是一场维护祖国统一、社会安定、人民幸福的斗争,必须采取坚决果断措施,保持严打高压态势,坚决把暴力恐怖分子嚣张气焰打下去。要建立健全反恐工作格局,完善反恐工作体系,加强反恐力量建设。要坚持专群结合、依靠群众,深入开展各种形式的群防群治活动,筑起铜墙铁壁,使暴力恐怖分子成为“过街老鼠、人人喊打”。要发挥爱国宗教人士作用,加

强对信教群众的正面引导,既满足他们正常宗教需求,又有效抵御宗教极端思想的渗透。

习近平强调,暴力恐怖活动漠视基本人权、践踏人道正义,挑战的是人类文明共同的底线,既不是民族问题,也不是宗教问题,而是各族人民的共同敌人。我们要坚定不移相信和依靠各族干部群众,团结他们一道维护民族团结和社会稳定。

及时解决影响民族团结矛盾纠纷

习近平指出,要加强新形势下反分裂斗争,高举各民族大团结的旗帜,坚持各民族共同团结奋斗、共同繁荣发展的主题,深入开展民族团结宣传教育,打牢民族团结的思想基础,最大限度团结各族群众。要加强基层组织 and 基层政权建设,多做深入细致的群众工作。要正确把握党的民族、宗教政策,及时妥善解决影响民族团结的矛盾纠纷,坚决遏制和打击境内外敌对势力利用民族问题进行的分裂、渗透、破坏活动。

习近平强调,维护国家安全,必须做好维护社会和谐稳定工作,做好预防化解社会矛盾工作,从制度、机制、政策、工作上积极推动社会矛盾预防化解工作。要增强发展的全面性、协调性、可持续性,加强保障和改善民生工作,从源头上预防和减少社会矛盾的产生。要以促进社会公平正义、增进人民福祉为出发点和落脚点,加大协调各方面利益关系的力度,推动发展成果更多更公平惠及全体人民。要完善和落实维护群众合法权益的体制机制,完善和落实社会稳定风险评估机制,预防和减少利益冲突。要全面推进依法治国,更好维护人民群众合法权益。对各类社会矛盾,要引导群众通过法律程序、运用法律手段解决,推动形成办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法的良好环境。

(据新华社)

习近平提及反恐场合

3 月 2 日

云南昆明火车站暴力恐怖案件发生后,习近平指示,要深刻认识反恐形势的严峻性复杂性,强化底线思维,以坚决态度、有力措施,严厉打击各种暴力恐怖犯罪活动。

3 月 4 日

习近平参加政协少数民族界委员联组会指出,要坚决反对一切危害各民族大团结的言行,要坚决依法惩处和打击暴力恐怖活动,筑牢民族团结、社会稳定、国家统一的铜墙铁壁。

3 月 4 日



3 月 4 日,习近平与普京通电话,称中方愿同俄方保持和加强反恐合作。

3 月 10 日

3 月 10 日,习近平同奥巴马通电话强调,中方愿同包括美方在内的国际社会加强合作,共同打击恐怖

主义。

4 月 9 日

习近平为“猎鹰突击

队”授旗并强调,武警部队作为国家反恐维稳的重要力量,要认真贯彻党中央决策部署,坚决有力打击各种暴力恐怖犯罪活动,维护国家和社会稳定。

4 月 25 日

习近平主持中央政治局第十四次集体学习指出,要建立健全反恐工作格局,要深入开展各种形式的群防群治活动,筑起铜墙铁壁,使暴力恐怖分子成为“过街老鼠,人人喊打”。

(据新华社)

吃喝玩乐那些事儿

好书推荐



被误解的台湾史

原来——

郑成功时代,台湾人不信奉妈祖

先住民头目制度是荷兰人所设立的

三百年前,台湾商人就采用股份集资……

十三篇精彩翻案,让你重新认识台湾的真正历史!

台湾地理位置特殊,历经大航海时代,国际贸易发达,十七世纪曾被荷兰、西班牙统治;明郑败亡后,纳入清朝版图,政权变动频仍,族群融合多样,文化发展多元。

文化发展多元。

错综复杂、浩如烟海的历史,多少是道听途说,哪些被颠倒黑白?

与事实不符的偏见与误写,造成了历史的歪曲与误解

《被误解的台湾史》带你拨开史实的层层迷雾,认识台

湾的真面目。

你以为:“唐山过台湾”是不得已的悲情选择

事实是:汉人觉得台湾机会无限,纷纷渡海而来

你以为:郑成功靠强势武力打败荷兰人

事实是:透过经济封锁瘫痪荷兰人的贸易

你以为:妈祖庙全台是民间信仰的自然发展

事实是:妈祖信仰普及化是清朝统治的操作手段

《被误解的台湾史》以历史主题为纵轴,以近四百年时间为横轴,立体架构真实的台湾面貌;以生动故事叙述方式、配合精采图片说明,完整呈现三百多年来的台湾真相。《被误解的台湾史》——你一定爱读的极简台湾史、你一定爱读的说书台湾史、你一定爱读的翻案台湾史!"

在拉萨最好玩、最有意思的十件事情



1. 在大昭寺的门口 坐上一个下午,不为求佛,只为了千里之行中的执念。

2. 转八角街,不为购物,也不为了祈愿,只为了在红尘中还有一片净土。

3. 在玛吉阿米坐一坐,这里有传说中的浪漫,那需要用心去感受(个人并不觉得玛吉阿米的东西有多好,或者算不上好,只是那里确是一个可以放松心灵和感情的地方)

4. 去和一些藏民打一打交道,他们会让你感动(我相信人之初、性本善,然而人无完人,金亦无足赤)

5. 如果你的时间允许的话,可以选择走一趟阿里,那里人烟稀少,却是最美丽、最漂亮的地方。

6. 如果你是和你的爱侣同行的话,可以在黄昏之时,到拉萨河边散散步。落日之美,会让你有意想不多的收获。

7. 去仓姑寺的茶馆里坐一坐,喝甜茶,吃藏包。那里的甜茶是我在拉萨到目前为止喝到的最好的。

8. 晚上可以找一个很破、很破的小酒吧,几杯青稞酒,就会让你认识到一两能成为知心朋友的陌生人。

9. 如果你来西藏,回去后请记得告诉你的朋友,这里是需要用心来感受的。她欢迎能去用心解读她的朋友。

10. 最后一件事:如果你是独自而行,那么可以选择我的客栈,安安静静的生活,安安静静日子、远离世俗、远离纷扰、……

影视直击

超验骇客

威尔卡斯特博士(约翰尼·德普 Johnny Depp 饰)是人工智能领域首屈一指的研究者,他致力于开创有史以来最人性化的有感知的机器人,全方位结合了人类情感和智慧。虽然威尔极具争议的实验令他一举成名,但同时也让他成为反科技极端分子的眼中钉,这些极端分子开始极尽一切阻止他。然而没想到的是,他们对威尔的摧毁行动,却在不经意间成为了威尔人工智能人实验成功的催化剂——成为了他“超验”的参与者。威尔的妻子伊芙琳(丽贝卡·豪尔 Rebecca Hall 饰)和他最好的朋友马克斯(保罗·贝坦尼 Paul Bettany 饰)同是这个实验



的研究员,但问题不在于他们能不能……而是他们应不应该继续着这项研究。伊芙琳和马克斯最担心的是,他们逐渐察觉到,威尔已经不再是单纯的进行探索研究,而是逐步演变成追求一种权力,他无所不在,让人

无法预料在他的掌控下未来的结局是什么,唯一越来越清晰的可怕事情是没有人能够阻止他。

重生之门

明朝嘉靖末年,锦衣卫贺英(甄子丹 饰)奉命从天竺运回无价之宝“时空金球”,他一心为朝廷却不想遭到了兄弟的突袭。老大元龙(任达华 饰)带着聂虎(喻亢 饰)、萨獒(王宝强 饰)前来捉拿,为的是一宗针对贺英的冤案。兄弟四人搏斗之时突然地动山摇,巨大的雪崩淹没



西点,我的爱!

物。

起司蛋糕,又名芝士蛋糕、干酪蛋糕,是西方甜点的一种。英文是 cheese cake。有着柔软的上层,混合了特殊的芝士,如 ricotta cheese,或是 cream cheese,再加上糖和其他的配料,如鸡蛋、奶油、椰蓉和水果等。它通常都以饼干做为底层,亦有不使用底层的。有固定的几种口味,如原味、香草起士蛋糕,巧克力芝士蛋糕等。



马卡龙 (Macarons, 又称作玛卡龙、杏仁小圆饼、少女的酥胸),是一种用蛋白、杏仁粉、白砂糖和糖霜所做的意大利甜点,通常在两块饼干之间夹有水果酱或奶油等内馅,其外皮酥脆,里面柔软。它的由来可追溯至 19 世纪的蛋白杏仁饼;蛋白杏仁饼于 1792 年在意大利中的修道院发明。英文名字从意大利词 Mac-carone 获得(意为杏仁酱)。在法国大革命期间,二位加尔默罗修会的修女掩藏南希镇中,烘烤和售卖蛋白杏仁饼来赚生活费用。因而出名,人称“蛋白杏仁饼姐妹”。蛋白杏仁饼食谱传到欧洲的阿肯纳西犹太人,成为逾越节膳食

