**测评操作步骤：**

1、**请登陆 校园网**(<http://www.ciir.edu.cn>) **主页**→“信息系统”栏目→右下方 →点击“心理系统”栏目 →进入心理中心网站主页（<http://xinli.ciir.edu.cn>），页面左侧上方“系统登陆”栏目，“方式”栏选“学生”， 用户名是本人的学号，密码与用户名相同。

2、**个人资料更新**：登陆进入系统后，在页面左侧点击“修改个人资料”子目录→完成个人资料的更新（对有变动的信息，如联系方式，进行更新填写）。

3、**进行心灵CT：**点击页面上方“首页” ，再点击右方“相关说明”下“开始填写”按钮，进行心灵CT测评。（共计312题，完成后点击“提交”进行确认）

3、**进行余下测评：**在页面左侧“心理测评中心” 栏目下点击“心理普查” 子目录→进行规定的测评。（共两项，分别为《卡特尔16种人格因素问卷(16PF)》、《大学生心理健康量表＜大学生人格问卷＞（UPI）》。

4、**注意事项：**测前请先仔细阅读指导语，理解清楚后再开始进行；答案无所谓正确与错误，请完全根据自己的真实体验和实际情况来回答，不要花费太多的时间去思考，请不过要漏掉其中任何一题的回答。

5、**完成测评：**进行测评之后，在页面左侧“心理测评中心” 栏目→点击“我的测评记录” 子目录→提示 两项测评《卡特尔16种人格因素问卷(16PF)》、《大学生心理健康量表＜大学生人格问卷＞（UPI）》已完成，并显示该项测评的完成时间，即表示已经完成测评 。

\*请同学们保持该操作说明的清洁，完成测评后，交回主检管理员处。

\*测评结果解释供参考,如果测量结果解释对自己不合适，甚至对自己构成不良影响的，请和心理健康教育与咨询中心88561106、88561107联系。

\*非常感谢同学们的参与，祝身体健康，生活愉快，学业进步！