安全教育基本常识

**一、旅游中的人身安全注意事项**

**1、冒险、探奇。**这种由于冒险、探奇造成的意外事故多发生在青壮年的旅游者身上。

**2、旅游中走失。**旅游者走失一般出现在游览活动中或自由活动中。

**3、发生治安事件**

（1）偷盗抢劫

• 暑假期间，同学们会约上朋友出门游玩，在公共场所的时候，一定要看管好自己的随身物品，防人之心不可无。有的时候钱没了事小，可包里的证件要补齐，免不了大费周章，所以将自己的包拿好，让包不离身。

公共场所请尽量不要打盹，你打盹的时候就是给不法分子机会的时候，所以尽量克制自己的睡意，保管好财物。

如果遇到了抢劫这种更恶劣的行为，不要慌，一般以保护人身安全为重，大声呼救设法引起周围人注意或报警，同时注意对方行为人的特点，事后报警时有利于警方侦破案件。

如果涉及绑架行为，一定要想办法逃跑，这种事情最好见机行事。如果跑不了，在确保自身不会受到更大的伤害的情况下，可适当与绑匪周旋，巧妙采取自救措施，不要激怒绑匪，命最重要。

（2）公共安全标志

公共场所我们常看见各种各样的安全标志，日常生活中要善于学习安全标志的含义，才能在突发情况中，做出及时的应对行为。

（3）城市与工地安全

城市中常常见到一些建筑工地，这种地方一般比较杂乱，切不可擅自进入，如果路过一定要加倍注意。恶劣天气出行时，还要防范城市高空坠落物。

（4）突发事件应对

对于踩踏事件，提高自己的安全避险意识，避免到人多拥挤的地方，留心出口和紧急通道。一旦遇到人流拥挤的情况，保持冷静，不要逆向人流，尽量顺着人流方向移动。同时，寻找附近牢固物体进行依靠。如果摔倒了，立即将双臂交叉环形护住头和胸腔。

**4、发生火灾事故**

·在客房内吸烟后，一定要将烟头熄灭，不要随地乱扔。因为饭店地面多为地毯，很容易燃着。

·使用客房内电器时要科学，不要将电器烧坏而导致火灾。

·不要使用自带的瓦数高的电器，以免超过整个酒店电压负荷后导致火灾。

**5、水上安全问题**

水上运动包括游泳、划船、滑水、冲浪、跳水等，下面重点谈谈游泳的安全注意事项：

·在第一次游泳前，应当进行健康检查。凡是有病毒性肝炎、活动性肺结核、红眼病、中耳炎、腹泻病、心脏病、精神病和癫痫病的人都不适宜参加游泳活动。

·每次下水以前，都要注意做好准备活动。比如做一遍体操，伸伸胳臂和腿，弯弯腰，跑跑跳跳，活动活动各个关节，增加肌肉的力量和弹性，使得身体适应游泳活动的需要。

·下水时还应该先用水洗脸、头、胸、背和四肢，使身体适应冷的刺激，然后再游泳。

**6、自然因素带来的问题**

 ·中毒，食物中毒和旅游途中的陌生植物

 ·动物伤害

**7、旅游途中疾病的出现**

出行前必备药品的准备：

·抗生素类药物，如乙酰螺旋酶素等，另备黄连素片，专用于肠道感染。

　·抗病毒药物,板蓝根等感冒咳嗽类药物。

　·解热、镇痛类药物，如阿司匹林、去痛片等。

　·消化系统常用药，如胃舒平、痢特灵等。

　·呼吸系统常用药，如速效伤风胶囊、银翘解毒丸、草珊瑚含片、西瓜霜含片等。

　·镇静安眠类药，如安定等。

　·心脏血管类药，如硝酸甘油、心痛定等。

　·防晕动病药物，如乘晕宁、晕海宁等。

　·抗过敏药物，如扑尔敏、息斯敏等。

　·防暑药，如藿香正气丸、清凉油等。

　·外伤药，如正红花油、云南白药、碘酒、绷带等。

**8、旅游中的食品安全**

在外旅游不要贪食特殊风味菜肴，用餐不要饱一顿饥一顿；为避免“生火”，少吃大鱼大肉等肥腻的食物，多吃一些蔬菜和水果，多饮绿茶或白开水；少吃生冷食品，尤其不吃生鱼片，毛蚶之类菜肴；吃海鲜不要过多，多吃蒜，喝点酒，以防腹泻，肠胃不好的人千万要谨慎；对当地吃不惯的调料和菜肴，宁可少吃或不吃，以免肠胃不适，影响整个游程。对有些卫生较差的饭店，最好使用一次性杯筷和碗具，饭前饭后洗手。

**9、旅游中的财产安全**

为了保证身上所带现金的安全，建议旅游者每日拿出所需的现金，放在易拿的地方，而把大部分的现金放在贴身安全处。不要向他人特别是陌生人提起。这样可分散风险，即使遭窃也能保住大部分的现金。也可携带信用卡进行旅游。用旅行支票代替现金也是一种方法。

当你身上有贵重物品时，不要将贵重物品连同一般物品进行托运，而应随身携带。在入住饭店后，也不要将贵重物品放在客房内。外出游览时，可以存放在饭店的贵重物品保管处或小保险箱内。

**10、旅游中的交通安全**

步行：走路时不要一直低头看手机，尤其是在过马路的时候。独自行走时特别注意安全，偶尔更换自己回家的路线，以防被不法分子盯上。

乘车：保管好自己的财物，扶好或坐好，不故意拥挤。学会在交通事件中拨打110报警。

 **二、食品安全常识**

1、购买食物时，注意食品包装有无生产厂家、生产日期，是否过保质期，食品原料、营养成分是否标明，有无QS标识，不能购买三无产品。

2、打开食品包装，检查食品是否具有它应有的感官性状。不能食用腐败变质、油脂酸败、霉变、生虫、污秽不洁、混有异物或者其他感官性状异常的食品，若蛋白质类食品发粘，渍脂类食品有嚎味，碳水化合物有发酵的气味或饮料有异常沉淀物等等均不能食用。

3、不到无证摊贩处购买盒饭或食物，减少食物中毒的隐患。

4、注意个人卫生，饭前便后洗手，自己的餐具洗净消毒，不用不洁容器盛装食品，不乱扔垃圾防止蚊蝇滋生。

5、少吃油炸、油煎食品

**三、 信息安全**

**1、预防网络黑手**

• 建立安全防范意识，给电脑安装杀毒软件和防火墙。

• 一旦发现了可疑的IP地址申请，可以通过防火墙屏蔽相对应的IP地址，这样黑客就无法在连接到服务器上。经常升级系统版本，及时备份重要数据。
 2、电信诈骗

（1）利用微信、QQ等社交软件盗号和网络游戏交易进行诈骗

• 网络游戏装备及游戏币交易进行诈骗。

• 交友诈骗。犯罪分子利用网站以交友的名义与事主初步建立感情，然后以缺钱等名义让事主为其汇款，最终失去联系。

（2）网络购物诈骗

• 多次汇款——骗子以未收到货款或提出要汇款到一定数目方能将以前款项退还等各种理由迫使事主多次汇款。

• 假链接、假网页——骗子为事主提供虚假链接或网页，交易往往显示不成功，让事主多次往里汇钱。

• 拒绝安全支付法——骗子以种种理由拒绝使用网站的第三方安全支付工具，比如谎称“我自己的账户最近出现故障，不能用安全支付收款”或“不使用支付宝，因为要收手续费，可以再给你算便宜一些”等等。

• 收取订金骗钱法——骗子要求事主先付一定数额的订金或保证金，然后才发货。然后就会利用事主急于拿到货物的迫切心理以种种看似合理的理由，诱使事主追加订金。

• 约见汇款——网上购买二手车、火车票等诈骗的常见手法，骗子一方面约见事主在某地见面验车或给票，又要求事主的朋友一接到事主电话就马上汇款，骗子利用“来电任意显软件”冒充事主给其朋友打电话让其汇款。

• 以次充好——用假冒、劣质、低廉的山寨产品冒充名牌商品，事主收货后连呼上当，叫苦不堪。

3、网上中奖诈骗

是指犯罪分子利用传播软件随意向互联网QQ用户、MSN用户、邮箱用户、网络游戏用户、淘宝用户等发布中奖提示信息，当事主按照指定的“电话”或“网页”进行咨询查证时，犯罪分子以中奖缴税等各种理由让事主一次次汇款，直到失去联系事主才发觉被骗。当您登陆QQ或打开邮箱时是否会收到一些来历不明的中奖提示，不管内容有多么逼真诱人，请您千万不能相信，更不要按照所谓的咨询电话或网页进行查证，否则您将一步步陷入骗局之中。

4、“网络钓鱼”诈骗

• 发送电子邮件，以虚假信息引诱用户中圈套。不法分子大量发送欺诈性电子邮件，邮件多以中奖、顾问、对账等内容引诱用户在邮件中填入金融账号和密码。

• 不法分子通过设立假冒银行网站，当用户输入错误网址后，就会被引入这个假冒网站。一旦用户输入账号、密码，这些信息就有可能被犯罪分子窃取，账户里的存款可能被冒领。 此外，犯罪分子通过发送含木马病毒邮件等方式，把病毒程序置入计算机内，一旦客户用这种“中毒”的计算机登录网上银行，其账号和密码也可能被不法分子所窃取，造成资金损失。

5、订购机票、火车票诈骗

骗子瞅准了假前学生疲于学习、忙于考试、准备回家的“思维疲软期”，利用网络购物、网络订票等等的“学生潮”大行其道。校园里，随处可见寒、暑假网络火车票、机票预订等小广告。面对寒、暑假期间“一票难求”的现状，许多同学倾向于通过网络订购车票。但是请同学们不要轻信网站要求先付款后送票的交易请求，尽可能一手交钱、一手交货，同时在领取网购机票、火车票的时候也要注意当场识别车票的真伪。

6、针对大学生毕业生就业、在校生兼职的诈骗

以高薪、轻松的工作为噱头，索取押金、服装费等。

**7、校园贷款**

（1）校园贷通常分为三种：

• 专门针对大学生的分期购物平台，如如趣分期、任分期等，部分还提供较低额度的现金提现；

• P2P贷款平台，用于大学生助学和创业，如投投贷、名校贷等；

• 阿里、京东、淘宝等传统电商平台提供的信贷服务。

（2）关于校园贷的几点建议：

• 大学生需警惕消费陷阱，学会综合评估自身的风险防范能力。

• 大学生正确认识自身以及家庭的消费能力，对金融知识有一定的了解。

• 大学生对网贷平台所宣称的低息、高额度、无抵押信贷产品要有辨别能力。

**四、生活安全**

1、燃气安全问题

 （1）使用燃气应保持室内通风良好，确保室内空气流通。

 （2）烹饪食物时，应在旁监护，避免食物溢出导致炉火熄灭。

 （3）发现无气时应立即关闭燃具开关和灶前阀，防止发生燃气泄漏。

 （4）选购具有熄火保护装置的安全型燃具，杜绝使用直排式燃气热水器。

 （5）注意检查连接软管是否老化、龟裂、连接点是否牢固可靠并装有管卡，软管不超长、不穿墙。

 （6）长时间外出或入睡前，应关闭燃具阀门和灶前总阀。

 （7）使用天然气的房间内切勿住人，用气房间应与卧室、客厅等有实体墙隔断。

 （8）切勿自行更换、迁移或新增室内燃气设施。

（9）禁止将室内明设的天然气管道、气表等设备设施包裹封闭在室内装饰材料内或橱柜等密闭空间内，避免管道腐蚀、破损泄漏。

2、电器安全问题

（1）移动电源

• 认定品牌

• 参考用户评价

• 使用时发现外壳裂开、鼓胀、冒烟，立即停止使用

• 不要拆解、摔落、刺穿

（2）用电线路及电气设备绝缘必须良好，灯头、插座、开关等的带电部分绝对不能外露，以防触电。

（3）不要乱拉乱接电线，以防触电或发生火灾。

（4）不要站在潮湿的地面上移动带电物体或用潮湿抹布擦试带电的家用电器，以防触电。

（5）保险丝选用要合理，切忌用铜丝、铝丝或铁丝代替，以防发生火灾。

（6）所使用的家用电器如电冰箱、电冰柜、洗衣机等，应按产品使用要求，装有接地线的插座。

（7）检修或调换灯头，即使开关断开，也切忌用手直接触及，以防触电。